

CRECIENDO CON DIABETES es una nueva iniciativa de Adirmu para formar a los niños en hábitos saludables para su día a día con diabetes, y fomentar su autonomía y autoestima.

La novedad reside en que los profesores son jóvenes con diabetes que se han formado en los cursos de Adirmu y que, además de sus conocimientos teóricos, enseñarán también sus anécdotas y experiencias.

Nuestro propósito también es que conozcan a otros niños que tienen diabetes como ellos para crecer sin pensar que son "distintos".



Los cursos se llevarán a cabo en la sede de Adirmu, en el CC Nueva Condomina, todos los últimos miércoles de cada mes, a las 17,30 horas, y tendrán una duración aproximada de una hora y media. Los papis podrán dejar a los niños solos o quedarse con ellos para acompañarlos, si el aforo lo permite.

Algunos de los cursos requieren material y es muy importante que los niños lo traigan.

El único requisito para poder acudir a los cursos es ser socio de Adirmu. La asistencia es gratuita para los socios y sus amigos no diabéticos.

Es imprescindible apuntarse llamando al 665090457 o mandando un mail a adirmu@yahoo.es

CRECIENDO CON DIABETES



CURSOS DE EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA PARA NIÑOS



Adirmu - CC Nueva Condomina, local A-63, encima de Eroski
Todos los últimos miércoles de cada mes, a las 17:30 hs

PROGRAMA DEL CURSO

2011

Miércoles 30 de noviembre: El medidor continuo de glucosa y la bomba de insulina.

Miércoles 28 de diciembre: Taller de manualidades. Adornaremos el árbol de navidad de Adirmu con materiales reciclados, y mientras los papis hacen las compras navideñas.

2012

Miércoles 25 de enero: Aprendo a calcular las raciones de mi merienda. Calcularemos diversas opciones de meriendas/almuerzos de 2 raciones aproximadas.

Miércoles 29 de febrero: Me pongo la insulina solo. Zonas de inyección y rotación de pinchazos. Regalo a los asistentes de un estuche transportador de insulina.

Miércoles 28 de marzo: Taller de cocina "Caramelos de Semana Santa" Haremos caramelos sin azúcar para pasar una Semana Santa muy dulce.

Miércoles 25 de abril: Hipoglucemias e hiperglucemias. Los síntomas y el glucagón.

Miércoles 30 de mayo: Actividad física con diabetes. Pierde el miedo a las hipoglucemias.

Miércoles 27 de junio: Nos vamos de vacaciones. Técnicas para preparar excursiones y viajes. Preparación para el ***Campamento de Verano para niños y jóvenes con diabetes.***