



# CRECIENDO CON DIABETES

## CURSOS DE EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA PARA NIÑOS



### PROGRAMACIÓN

2011

Miércoles 30 de noviembre: **El medidor continuo de glucosa y la bomba de insulina.**

Taller práctico impartido por Davinia Zapata, usuaria de los dispositivos.

Miércoles 28 de diciembre: **Taller de manualidades.** Adornaremos el árbol de navidad de Adirmu con materiales reciclados, y mientras los papis hacen las compras navideñas.

2012

Miércoles 25 de enero: **Aprendo a calcular las raciones de mi merienda.** Calcularemos diversas opciones de meriendas/almuerzos de 2 raciones aproximadas.

Miércoles 29 de febrero: **Me pongo la insulina solo.** Zonas de inyección y rotación de pinchazos.

Regalo a los asistentes de un estuche transportador de insulina.

Miércoles 28 de marzo: **Taller de cocina "Caramelos de Semana Santa"** Haremos caramelos sin azúcar para pasar una Semana Santa muy dulce.

Miércoles 25 de abril: **Hipoglucemias e hiperglucemias.** Los síntomas y el glucagón.

Miércoles 30 de mayo: **Actividad física con diabetes.** Pierde el miedo a las hipoglucemias.

Miércoles 27 de junio: **Nos vamos de vacaciones.** Técnicas para preparar excursiones y viajes. Preparación para el *Campamento de Verano para niños y jóvenes con diabetes.*

**Adirmu - CC Nueva Condomina, local A-63, encima de Eroski**  
**Todos los últimos miércoles de cada mes, a las 17:30 hs**

INSCRIPCIONES: 665 090 457 / [adirmu@yahoo.es](mailto:adirmu@yahoo.es)