



ESPECIAL



VUELTA AL COLE

NIÑOS CON DIABETES

Todo lo que el colegio
necesita saber para que
ningún niño se quede atrás.



Información
Cuidado
Inclusión
Un futuro
sin barreras



Desliza →



adirmu

asociación de diabetes
de la región de murcia

cuidamos de tu diabetes



Pequeñas
acciones,
grandes
cambios



ESPECIAL VUELTA AL COLE

NIÑOS CON DIABETES

ALERTA ESCOLAR

La información salva tiempo...
y también puede salvar vidas.



1. Notificación formal:

El colegio debe saber que el alumno tiene diabetes desde el primer día.



2. Programa Alerta Escolar:

Los padres deben rellenar un documento oficial junto al pediatra. Esto permite que la enfermera escolar de la zona esté informada.



3. Coordinación directa:

Es indispensable informar al tutor del aula. En centros grandes (institutos), se debe comunicar también al departamento de orientación.



4. Formación a docentes:

Se ofrece formación específica para profesores y tutores a través de la asociación.

Un colegio informado
es un colegio más
seguro e inclusivo.



adirmu

asociación de diabetes
de la región de murcia

cuidamos de tu diabetes



ESPECIAL

VUELTA AL COLE

NIÑOS CON DIABETES



2

EXCEPCIONES CLÍNICAS DENTRO DEL AULA

Durante las clases, el alumno requiere flexibilidades esenciales que no deben ser restringidas bajo ninguna circunstancia:



1. Alimentación libre:

El alumno puede comer y beber en clase siempre que lo requiera para corregir o mejorar su glucemia.



2. Acceso al servicio:

Debe permitírsele salir al baño si sus cifras de glucosa en sangre son altas (poliuria).



3. Monitoreo continuo:

El alumno debe tener las alertas de glucemia activadas. El lector o teléfono móvil receptor del sensor debe estar siempre visible en su mesa.



4. Seguridad en traslados:

Si el alumno se siente mal y necesita salir del aula, siempre debe ir acompañado por un adulto o un compañero.



Nota Legal sobre el uso de móviles:

Aunque la normativa de la Región de Murcia prohíbe los teléfonos móviles en las aulas, existe una excepción legal explícita por razones de necesidad médica y salud para los alumnos con diabetes.



adirmu

asociación de diabetes de la región de murcia

cuidamos de tu diabetes





ESPECIAL

VUELTA AL COLE

NIÑOS CON DIABETES



3

GESTIÓN Y CUIDADOS DURANTE TODA LA JORNADA

La atención de la condición se extiende a los descansos, comedores y actividades extraescolares:



1. Accesibilidad del Kit:

El alumno debe tener siempre cerca su **Kit de DIABETES**. Los profesores y compañeros del aula deben saber exactamente dónde se guarda.



2. Kit de Emergencia (BAQSIMI):

El personal relevante debe conocer el protocolo de uso del Baqsimi (glucagón nasal) en caso de ser necesario.



3. Uso responsable:

Se educa al alumno para que entienda que el móvil es un **dispositivo médico de monitoreo** y no un juguete; no se debe interrumpir la clase salvo necesidad estricta y en ningún caso se pueden hacer fotos ni videollamadas donde se vea a otros compañeros.



RECUERDA:



El móvil es un dispositivo médico de monitoreo



No es un juguete



No fotos ni videollamadas

Con información, comprensión y colaboración, tu bienestar es posible.



adirmu

asociación de diabetes de la región de murcia

cuidamos de tu diabetes



ESPECIAL VUELTA AL COLE

NIÑOS CON DIABETES



4 NORMATIVAS ESPECIALES PARA EXÁMENES Y PAU

Las pruebas oficiales y de alto rendimiento cuentan con **protocolos de adaptación de salud y tecnológica**:



1. Aviso previo:

Es **necesario** avisar al Instituto con suficiente antelación para que tramiten la solicitud de adaptación ante el tribunal examinador.



2. Garantía médica:

Esto asegura el derecho a usar los lectores y sensores durante el examen sin riesgo de que sean confiscados y a comer y beber si fuera necesario.



Estos protocolos garantizan **igualdad de condiciones** y el derecho a **cuidar la salud** sin que nadie se quede atrás.

Con organización, apoyo y comprensión, cada reto es una oportunidad para brillar.



adirmu

asociación de diabetes
de la región de murcia

cuidamos de tu diabetes





ESPECIAL VUELTA AL COLE

NIÑOS CON DIABETES

LA DIABETES
NO NOS DEFINE,
LA INFORMACIÓN
NOS UNE



5

FORMACIÓN EN DIABETES DE ADIRMU EN EL CENTRO ESCOLAR

Durante todo el curso escolar, la asociación realiza **actividades gratuitas** de formación y concienciación en los centros educativos. Las familias o el propio colegio pueden solicitar las siguientes acciones:



1. Sesiones de sensibilización:

Talleres adaptados para los compañeros de clase y el tutor para explicarles cómo se vive con diabetes, con el fin de normalizar la condición y evitar la exclusión.



2. Formación al profesorado:

Sesiones técnicas para docentes orientadas a formalizar el Protocolo de Excursiones y salidas escolares seguras.



3. Semanas de la Salud:

Cursos y charlas específicas sobre diabetes integradas dentro de la programación de la Semana de la Salud del centro.



4. Jornadas solidarias:

Colaboración con el centro escolar para realizar actividades benéficas de visibilización que ayuden a captar fondos para la asociación.



La información forma, la formación **protege** y la **inclusión transforma**.



Una escuela formada es una escuela que cuida, comprende e incluye.



adirmu
asociación de diabetes
de la región de murcia
cuidamos de tu diabetes



--- ♡ Juntos, hacemos del colegio un lugar más seguro para todos. ♡ ---



ESPECIAL

VUELTA AL COLE

6



La **diabetes** forma parte de su vida...
...pero la **inclusión** debe formar
parte de la nuestra.



Con **información**, **empatía** y **colaboración**
entre familias, profesorado y compañeros,
todos los niños pueden participar
plenamente en la vida escolar.



Un pequeño gesto
de comprensión
puede marcar una
gran diferencia en
el día de un niño
con diabetes.



Cada niño merece aprender, jugar y crecer
en un entorno **seguro** e **inclusivo**.



adirmu

asociación de diabetes
de la región de murcia
cuidamos de tu diabetes





ESPECIAL VUELTA AL COLE

NIÑOS CON DIABETES



La diabetes
nunca debe impedir
que un niño disfrute del colegio.

Con información, formación y colaboración...

♡ La inclusión es posible.



ADIRMU puede ayudarte con:



Formación para centros educativos.



Formación para docentes.



Protocolos de excursiones.



Charlas de sensibilización.



Apoyo a familias.



Material educativo.

¿Necesitas ayuda?

Contacta con ADIRMU



www.adirmu.org



adirmu@yahoo.es



868 910 290 / 605 32 52 73

Síguenos en redes sociales



Cada pequeño gesto de comprensión
puede cambiar la experiencia escolar
de un niño con diabetes.



adirmu

asociación de diabetes
de la región de murcia
cuidamos de tu diabetes