



adirmu

**asociación murciana para
el cuidado de la diabetes**

MEMORIA

2025

MEMORIA 2025

DATOS GENERALES DE ADIRMU

ADIRMU. ASOCIACIÓN MURCIANA PARA EL CUIDADO DE LA DIABETES

Dirección de la sede: Palacio de los Deportes. Avenida del Rocío 7, 30007 Murcia

Teléfonos: 868 910 290 – 665 090 457 - 605 32 52 73 - 654 313 819

Correo electrónico general: adirmu@yahoo.es

Otros correos:

Secretaria@adirmu.org

Contabilidad@adirmu.org

Comunicacion@adirmu.org

Presidencia@adirmu.org

Videpresidencia@adirmu.org

Web general: www.adirmu.org

Otras web: escueladediabetes.org

REGISTROS

Desde su autonomía en 1992, ADIRMU está debidamente registrada en los siguientes organismos

MINISTERIO DEL INTERIOR. Gobierno de España

Declarada de Utilidad Pública, el 26 de enero de 2011, con N/Ref. UP/ID 3209/SD

CARM. Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

Registro de Asociaciones de la Región de Murcia, Sección primera, número 3298, el 18 de mayo de 1992.

CONSEJERÍA DE TURISMO, CULTURA, JUVENTUD Y DEPORTES

Dirección General de Juventud, Censo de Entidades juveniles y de Entidades Prestadoras de Servicios a la Juventud, nº 360, grupo 1, sección 5ª.

CONSEJERÍA DE MUJER, IGUALDAD, LGTBI, FAMILIAS Y POLÍTICA SOCIAL

Dirección General de Política Social, RCSS 30000090 de 8 de mayo de 2015, en ambos epígrafes.

Dirección General de Servicios Sociales y Relaciones con el tercer Sector: Registro General de Entidades de Voluntariado de la Región de Murcia, con el nº 145

AYUNTAMIENTO DE MURCIA

Registro Municipal de Entidades Ciudadanas, libro segundo, folio 2, con el número 27, de 17 de junio de 1994 y actualizado el 21 de noviembre de 2025

AYUNTAMIENTO DE MULA

Dirección: C/ San Miguel núm. 1

Con el mismo número de registro de la CARM

Fecha de aprobación del acuerdo de la última Junta Directiva: 21/07/2014

AYUNTAMIENTO DE ALHAMA

Registro Municipal de Asociaciones de Alhama, con nº 158/24 de 3 de mayo de 2025

ADHESIONES

ADIRMU forma parte de dos Federaciones de diabetes con superior ámbito de actuación con las que coopera por un objetivo común: la DIABETES.

FEDERACIÓN REGIONAL DE ASOCIACIONES DE DIABETES (FREMUD): ámbito regional

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DIABETES (FEDE): ámbito nacional

JUNTA DIRECTIVA

La soberanía de los socios de ADIRMU, en Asamblea General de socios, el 18 de abril de 2024, designa como órgano de gobierno a la Junta Directiva de la Asociación ADIRMU-ASOCIACIÓN MURCIANA PARA EL CUIDADO DE LA DIABETES, quedada compuesta por:

CARGO	NOMBRE Y APELLIDOS	NIF o NIE
Presidenta	Asunción Sáez Sánchez	22463423-J
Vicepresidente	Ernesto Valdés Vela	22456260-A
Secretaria	Francisca del Carmen Valera Galian	22451789-V
Tesorero	Álvaro Abadía García	27442297-P
Vocal de jóvenes	María López Sáez	49276938-J
Vocal diabetes tipo 2	Catalina Gómez Martínez	74412913-R

GRUPOS DE ACTIVIDADES QUE LLEVAN A CABO ADIRMU

Índice de actividades agrupadas por temática. Muchas de las actividades se podrían encajar de varios capítulos y se ha mencionado, pero no repetido en la memoria.

CAPITULO 1:

Actividades de FORMACIÓN: ESCUELA DE DIABETES PRUDENCIO ROSIQUE

CAPITULO 2:

COMUNICACIÓN, DIVULGACIÓN y DIFUSIÓN de la diabetes

CAPITULO 3:

Actividades para personas con diabetes y socios de ADIRMU: #CONVIVE

CAPITULO 4: Actividades para la CAPTACIÓN DE RECURSOS

CAPITULO 5: CONVENIOS, ACUERDOS Y REUNIONES

CAPITULO 6: Administración interna: PERSONAL, ADMINISTRACIÓN y CONTABILIDAD

ACTIVIDADES DE FORMACIÓN



ESCUELA DE DIABETES PRUDENCIO ROSIQUE

Desde 2015, la **Escuela de Diabetes** es el órgano responsable de la formación integral en diabetes de **ADIRMU**. Esta iniciativa, de carácter gratuito, está dirigida a todas las personas interesadas en profundizar en el conocimiento de esta patología y se organiza por temáticas, edades y colectivos específicos.

El **2025** representa un hito fundamental, ya que la Escuela celebra **10 años de trayectoria**. No obstante, cabe destacar que la labor formativa de ADIRMU es intrínseca a su historia, con antecedentes tan consolidados como sus reconocidas “Semanas del Diabético”

El acto conmemorativo de este décimo aniversario tuvo lugar en el **Real Casino de Murcia** el viernes **10 de octubre**.



A continuación, se detallan las formaciones desarrolladas durante 2025, clasificadas por categorías y enumeradas en orden cronológico:

ESCUELA DE DIABETES PRUDENCIO ROSIQUE 2025

CICLOS DE FORMACIÓN POR GRUPOS AFINES

- **UNI2, FORMA2 Y CUIDA2:** PROGRAMA PARA PERSONAS CON DIABETES TIPO 1 Y TIPO 2 (MAYORES DE 55 AÑOS).
- **CRECIENDO CON DIABETES:** FORMACIÓN PARA NIÑOS DE 3 A 14 AÑOS.
- **LA DIABETES EN EL COLE:** SESIONES PARA ALUMNOS DE INFANTIL, PRIMARIA, ESO Y BACHILLERATO.
- **MUJER Y DIABETES.**
- **ESCUELA DE PADRES:** ORIENTACIÓN PARA PROGENITORES DE NIÑOS CON DIABETES.

CURSOS ESPECIALIZADOS Y CICLOS TEMÁTICOS

- MICROBIOTA INTESTINAL Y CONTROL GLUCÉMICO.
- TECNOLOGÍA DE LOS SISTEMAS HÍBRIDOS DE ASA CERRADA.
- SALUD VISUAL: CÓMO AFECTA LA DIABETES A LA VISIÓN.
- NUEVOS DISPOSITIVOS DE MEDICIÓN Y GESTIÓN DE GLUCOSA.
- NUTRICIÓN Y DIABETES: LOS "TIPS DE SERAFÍN".

CICLO DE INVESTIGACIÓN Y CIENCIA EN DIABETES.

TALLERES DE ACTUALIZACIÓN

TALLERES DEPORTIVOS, DE PSICOLOGÍA Y DE NUTRICIÓN.

OTROS RECURSOS Y CANALES

- MATERIAL DIDÁCTICO IMPRESO
- PARTICIPACIÓN EN FORMACIONES Y FOROS EXTERNOS.
- WEB OFICIAL: **WWW.ESCUELADEDIABETES.ORG**

CICLOS DE FORMACIONES POR GRUPOS AFINES:

CICLO

UNI2, CUIDA2 Y FORMA2

EN DIABETES TIPO 2

El programa "UNI2, CUIDA2 Y FORMA2", desarrollado por Adirmu desde octubre de 2023, ofrece sesiones semanales de formación continua sobre diabetes tipo 2 los martes a las 10:30 horas. Durante 2025, se realizaron 30 reuniones que combinaron formación teórica, grupos de ayuda mutua, voluntariado y ocio, con la posibilidad de incorporación continua para los participantes. Para más detalles sobre las actividades, visite el sitio web de Adirmu.

Martes 21 de enero

PSICOLOGÍA. "Comunicación Asertiva"



Todos los martes

del 4 de febrero al 29 de abril



Martes 28 de enero.

Doble sesión:

PSICOLOGÍA. Resolución de Conflictos: Comunicación Asertiva 2 y

NUTRICIÓN. Aprende a Leer las etiquetas: Edulcorantes



Martes 11 de febrero

“PLANIFICACIÓN DE COMIDAS SALUDABLES”



Martes 11 de marzo

NUTRICIÓN: “EL PAPEL DE LAS VITAMINAS EN EL CONTROL DE LA DIABETES TIPO 2”



En esta sesión se analizó la importancia fundamental de las vitaminas en el manejo metabólico. El taller proporcionó información clave sobre cada micronutriente y ofreció consejos prácticos de nutrición para optimizar la salud y mejorar el control de los niveles de glucosa. La jornada concluyó con un espacio participativo de preguntas y respuestas para resolver dudas específicas de los asistentes.

Martes 18 de marzo. NUTRICIÓN:

“EL PAPEL DE LOS MINERALES EN EL CONTROL DE LA DIABETES TIPO 2”

En esta formación se profundizó en el papel clave que desempeñan los minerales en el equilibrio metabólico. Se analizó cómo un balance adecuado de estos micronutrientes contribuye directamente a la mejora del control glucémico, la optimización de la sensibilidad a la insulina y el fortalecimiento del bienestar general del paciente.

Martes 1 de abril.

TALLER DE NUTRICIÓN: OBESIDAD Y SOBREPESO EN LA DIABETES TIPO 2



Martes 8 de abril.

TALLER DE NUTRICIÓN: LA SALUD DE TU MICROBIOTA INTESTINAL INFLUYE EN EL DESARROLLO DE LA DIABETES TIPO 2



Una oportunidad para aprender, resolver dudas y cuidar tu salud desde la alimentación.

Martes 29 de abril. TALLER DE NUTRICIÓN: “INFUSIONES Y ESPECIAS PARA UN MEJOR CONTROL DE LA DIABETES”



Después de unos meses de descanso por vacaciones de verano, retomamos las sesiones.

Martes 7 y 14 de octubre. NUTRICIÓN. “RESISTENCIA A LA INSULINA”

10 AÑOS
adirmu ESCUELA DE DIABETES
Prudencio Rosique 2015-2025

CICLO UNI2, CUIDA2 Y FORMA2
EN DIABETES TIPO 2

Martes 7 y 14 de octubre a las 10,30 h

**PRIMERA Y SEGUNDA SESIÓN:
RESISTENCIA A LA INSULINA Y
ALIMENTACIÓN**

ALBERTO SITJES. NUTRICIONISTA

PARA ADULTOS CON
DIABETES TIPO 2

Inscripciones
605 32 52 73
adirmu@yahoo.es

www.adirmu.org

Viernes 28 de noviembre. DEPORTE. “PASOS QUE TRANSFORMAN”

Taller: Pasos que transforman  **adirmu**
Asociación de Integración y Rehabilitación de Movimiento

La actividad física es una herramienta clave para mejorar la calidad de vida de las personas y, en especial, para regular el control de la diabetes tipo 2. Por medio de este taller, podrás descubrir cómo el ejercicio físico influye en el bienestar integral y la necesidad de su práctica.

Te esperamos el viernes 28 de noviembre de 10:30 a 11:30 en ADIRMU.

¡No te lo pierdas!

- Beneficios de la actividad física
- Calentamiento
- Ejercicios de fuerza y aeróbico
- Vuelta a la cama

Pablo López Cereza
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Inscripciones
605 32 52 73
adirmu@yahoo.es



CRECIENDO CON DIABETES

Estas sesiones están dirigidas a niños con diabetes en etapas de **Educación Infantil** (3 a 5 años) y **Primaria** (6 a 12 años), así como a sus hermanos. Con una asistencia de entre 20 y 22 menores por sesión, el programa aborda el reto diario que supone convivir con la patología, especialmente durante la escolarización.

La formación es de carácter presencial y se imparte cada lunes en la sede de **ADIRMU** (Palacio de los Deportes de Murcia), centrándose principalmente en dos áreas: **Psicología** y **Nutrición**. Además, el programa ofrece un beneficio indirecto a los progenitores, proporcionándoles un espacio de respiro familiar durante el desarrollo de la actividad.

Objetivos principales:

- Fomentar el **apoyo mutuo** y el intercambio de experiencias entre iguales.
- Promover la **formación continua** en diabetes desde la infancia.
- Profundizar en el conocimiento de la **Diabetes Mellitus Tipo 1**.
- Capacitar en hábitos de **alimentación saludable** y manejo de la dieta por raciones.
- Instruir en técnicas para el **tratamiento autónomo** y adecuado de la patología.
- Reforzar el sentimiento de **pertenencia e igualdad** dentro del grupo.

3 enero. TALLER COCINA



17 de enero. **HABILIDADES SOCIALES: COMUNICACIÓN Y EMPATÍA**



Las psicólogas Ana María Martínez y Lucía Núñez programan 9 de sesiones de psicología con el grupo de niños CRECIENDO CON DIABETES para el primer trimestre del año: "Habilidades para la vida" y "Fortalecimiento de la Autoestima" que se imparten todos los lunes a partir del próximo 20 de enero y hasta el 17 de marzo.



Del lunes 20 de enero al 17 de marzo. **CICLO DE PSICOLOGÍA**

"Jornada de Fortalecimiento Psicológico y Autoestima"

Esta sesión especial integró dos talleres complementarios diseñados para dotar a los menores de herramientas psicológicas prácticas mediante dinámicas participativas.

20 de enero. Doble sesión: **MI DIARIO DE SUPERPODERES** y **CONSTRUYENDO CONFIANZA**

"Descubriendo mi Superhéroe Interior": Un espacio enfocado en el reconocimiento de habilidades personales y el manejo emocional, orientado al desarrollo de la autoestima a través de juegos interactivos.

"Mi Diario de Superpoderes": Actividad de refuerzo cognitivo donde los participantes crearon un registro de recuerdos positivos. Este recurso sirve como herramienta de apoyo para fortalecer su confianza y seguridad ante los retos diarios de la diabetes.



24 de febrero. **MI DIARIO DE SUPERPODERES**



27 de enero. **HABILIDADES PARA LA VIDA Y MI DIARIO DE SUPERPODERES**





10 de marzo. “DESCUBRIENDO MI SUPERHÉROE INTERIOR” + “MI DIARIO DE SUPERPODERES”



Dentro de ti hay un superhéroe esperando ser descubierto

Lunes 14 de abril. “ESCAPE”



Martes 6, 13, 20 y 27 de mayo. PSICOLOGÍA: “JUGAMOS, SENTIMOS Y NOS CUIDAMOS”





Retomamos las sesiones después de las vacaciones de verano.

20 de octubre. PRIMERA SESIÓN. “EL KIT DE DIABETES”.

10 AÑOS **adirmu** **ESCUELA DE DIABETES**
Prudencia Rosique
2015-2025

CICLO
Creciendo con diabetes

Lunes 20 de octubre de 17,30 a 18,30 h

PRIMERA SESIÓN: EL KIT DE DIABETES

- ¿Qué llevo en mi Kit de Día?
- Cómo lo preparo solito
- Para qué sirve y cómo se llama cada cosa
- Aprende dibujando y recortando

PARA NIÑO/AS DE INFANTIL Y PRIMARIA

Inscripciones
605 32 52 73
adirmu@yahoo.es

www.adirmu.org

28 de octubre. SEGUNDA SESIÓN PSICOLOGÍA. “ESPECIAL HALLOWEEN”.

10 AÑOS **adirmu** **ESCUELA DE DIABETES**
Prudencia Rosique
2015-2025

CICLO
Creciendo con diabetes

Lunes 27 de octubre de 17,30 a 18,30 h

SEGUNDA SESIÓN:
Especial Halloween

- Hablaremos de nuestros “miedos”
- Ven disfrazado o con un complemento de halloween

Impartido con la colaboración de Tatiana Escobar, Psicóloga

PARA NIÑO/AS DE INFANTIL Y PRIMARIA

Inscripciones
605 32 52 73
adirmu@yahoo.es

www.adirmu.org

En esta jornada temática se abordó la psicología de las emociones a través de fichas didácticas centradas en la identificación de miedos y la búsqueda colectiva de soluciones. El taller destacó la importancia de acompañar a los pequeños en su proceso emocional, proporcionándoles recursos prácticos para mejorar la convivencia diaria con la diabetes en un entorno lúdico y participativo.



3 de noviembre. **TERCERA SESIÓN PSICOLOGÍA: "COMPARTIENDO MI DIABETES"**

10 AÑOS **adirmu** **ESCUELA DE DIABETES**
Prudencio Rosique
2015-2025

CICLO
Creciendo con diabetes

Lunes 3 de noviembre de 17:30 a 18:30 h

TERCERA SESIÓN:
Compartiendo mi diabetes

- Las mil y una formas de contar que tienes diabetes
- Música, baile, juegos, cuentos y dinámicas

Impartido por Tatiana Escobar, Psicóloga

PARA NIÑO/AS DE INFANTIL Y PRIMARIA

Inscripciones
605 32 52 73
adirmu@yahoo.es

www.adirmu.org

1 de diciembre. **CUARTA SESIÓN PSICOLOGÍA "COMPRENDE LA DIABETES JUGANDO"**

10 AÑOS **adirmu** **ESCUELA DE DIABETES**
Prudencio Rosique
2015-2025

CICLO
Creciendo con diabetes

Lunes 1 de diciembre, de 17:30 a 18:30 h

CUARTA SESIÓN:
Comprende la diabetes jugando

- Juego de mesa: "Aventura Gluco-Land"
- La diabetes en movimiento: Juegos y dinámicas

Impartido por:
Fátima Lahouel; Educadora Social
Tatiana Escobar; Psicóloga
Pablo López; CAFD

PARA NIÑO/AS DE INFANTIL Y PRIMARIA

Inscripciones
605 32 52 73
adirmu@yahoo.es

www.adirmu.org

22 de diciembre. **FORMACIÓN ESPECIAL NAVIDAD**



En este taller destacaron la creación del villancico de la diabetes, con música en directo con la guitarra de nuestra psicóloga Tatiana Escobar, y la presentación a los peques del cuento "Wito tiene una flor en la cabeza"



Acabamos con el taller de manualidades de navidad.



30 de diciembre. **TALLER COCINA NAVIDEÑA**

10 AÑOS

adirmu

ESCUELA DE DIABETES

Prudencio Rosique

2015-2025

CICLO Creciendo con diabetes

Martes 30 de diciembre, a las 10,30 h

SESIÓN ESPECIAL NAVIDAD TALLER DE COCINA

- Cocina con tus amigos
- Con pocos HC
- Aprende sobre alimentación saludable

Coordinado por nuestra nutricionista Inmaculada Llopis

PARA NIÑO/AS DE TODAS LAS EDADES

Inscripciones

605 32 52 73

adirmu@yahoo.es

www.adirmu.org

Despedimos el año con nuestros peques en el taller más esperado del año.

En el TALLER DE COCINA DE NAVIDAD les ofrecemos a nuestros niños iniciación y destrezas en la cocina, una habilidad muy interesante para comer de forma saludable.





LA DIABETES EN EL COLE

Para alumnos de infantil, primaria, ESO y bachillerato

Nuestra Escuela de Diabetes visita los centros escolares donde hay alumnos con diabetes.

Se tratan detalladamente asuntos como la detección precoz de la diabetes, primeros auxilios ante hipos severas, y como viven día a día sus compañeros con diabetes, contando raciones, inyectando su insulina, en sus viajes.

En ocasiones participamos en la Semana de la Salud del centro.

23 enero. **NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO. SANTOMERA**

enero 2025. **COLEGIO MARCO**

abril 2025. **COLEGIO EL ESPARRAGAL**

6 octubre (1º A) y 24 octubre (1º B-C). **IES ALJADA.**



7 octubre. **COLEGIO MAGDA. CEUTÍ.**

8 octubre. **IES SAAVEDRA.** Formación a profesores

17 de octubre. **IES ORTEGA Y RUBIO.** Semana de la Salud





Formación en diabetes a todos los grupos de 1º de la ESO del IES ORTEGA Y RUBIO de Mula,

25 de octubre. COLEGIO SEVERO OCHOA.

En esta ocasión contamos con la colaboración del enfermero escolar José Carlos, del centro de salud de Algezares, que coordina la zona y a la futura enfermera Noelia que nos acompañaron.





25 de noviembre. **FORMACIÓN AL PROFESORADO DE TODOS LOS CENTROS EDUCATIVOS ARCHENA.**

En el Centro de Salud de Archena los profesores y tutores de los niños con diabetes de todos los colegios de la localidad son formados en su día a día, y explicándoles como tratar la diabetes en el aula, para que puedan ayudarlos a convivir con diabetes, gracias a la coordinación de la enfermera escolar de Archena, Estefanía Reina, y a la buena disposición de los centros escolares.



MUJER Y DIABETES

7 de marzo. **“MUJER, SALUD Y DIABETES”**



El 7 de marzo, en el Real Casino de Murcia, celebramos la tercera edición de "Mujer + Q Diabetes", un evento diseñado para visibilizar los retos que enfrentan las mujeres con diabetes a lo largo de su vida: pubertad, menstruación, sexualidad, gestación y lactancia, menopausia, nutrición y más. Este evento tiene una gran carga EDUCATIVA, pero destaca principalmente en el capítulo de divulgación.

Contamos con expertas en salud que compartirán conocimientos y herramientas para mejorar la calidad de vida de las mujeres con diabetes.

Más de 200 millones de mujeres en el mundo viven con diabetes. Es hora de hablar, aprender y apoyarnos.

20 y 27 de marzo. **“TALLER SUELO PÉLVICO”**

ESCUELA DE PADRES DE NIÑOS CON DIABETES

A demanda de las familias se estructura un Taller educativo para padres un miércoles al mes.

24 de octubre. ENFERMERÍA "TODO SOBRE LA DIABETES INFANTIL Y JUVENIL"



Comienza el curso escolar y con él a lo grande la ESCUELA DE DIABETES PARA PADRES, con un ponente de honor, nuestro querido Jesús Valdivieso, enfermero educador en diabetes en el servicio de Endocrinología Infantil del HUV Arrixaca.





19 de noviembre. PSICOLOGÍA "HERRAMIENTAS PARA AFIANZAR LA AUTONOMÍA Y LA RESPONSABILIDAD"

10 AÑOS adirmu **ESCUELA DE DIABETES** Prudencio Rosique 2015-2025

CICLO ESCUELA DE PADRES Y MADRES
DE NIÑOS CON DIABETES

Miércoles 19 de noviembre a las 19 h

SEGUNDA SESIÓN:
Herramientas para afianzar la autonomía y la responsabilidad a cualquier edad

Jessica Peñaranda
Psicóloga Especialista en terapias contextuales y análisis funcional de la conducta. Coordinadora de psicología del programa Rumbo con mi Diabetes de Adirmu

PARA PADRES, MADRES, ABUELOS Y CUIDADORES DE NIÑO/AS CON DIABETES

Inscripciones
605 32 52 73
adirmu@yahoo.es

www.adirmu.org

Jésica Peñaranda continúa con las sesiones de nuestra Escuela de Padres, en esta ocasión con "Herramientas para afianzar la autonomía y la responsabilidad"

10 de diciembre. NUTRICIÓN "COME DE TODO TENIENDO DIABETES"

10 AÑOS adirmu **ESCUELA DE DIABETES** Prudencio Rosique 2015-2025

CICLO ESCUELA DE PADRES Y MADRES
DE NIÑOS CON DIABETES

Miércoles 10 de diciembre a las 19 h

TERCERA SESIÓN:
Come de todo teniendo diabetes

Inmaculada Llopis
Nutricionista

PARA PADRES, MADRES, ABUELOS Y CUIDADORES DE NIÑO/AS CON DIABETES

Inscripciones
605 32 52 73
adirmu@yahoo.es

www.adirmu.org

Impartido por **Inmaculada Llopis** dentro del marco de la **Escuela de Padres**, este taller se centró en normalizar la alimentación de los menores con diabetes tipo 1.

Utilizando la **metodología de la "Autoescuela Nutricional"**, se explicó a las familias que, al igual que la conducción requiere un periodo de aprendizaje y práctica tras obtener el permiso, la gestión de la diabetes exige una **formación sólida** inicial seguida de una **etapa de práctica guiada**. El objetivo final es que el menor adquiera la soltura y seguridad necesarias para disfrutar de una dieta variada, sana y sin restricciones innecesarias, integrando el tratamiento de forma natural en su vida cotidiana.

CURSOS ESPECIALIZADOS

9 de enero. "MICROBIOTA INTESTINAL Y CONTROL GLUCÉMICO"

The image displays two promotional posters for a specialized course. The left poster is for the 'ESCUELA DE DIABETES' by 'adirmu' and 'Prudencio Rosique'. It features a red maple leaf logo and a blue circle with the text 'Inscripción gratuita 605 325 273'. The main title is 'MICROBIOTA INTESTINAL Y CONTROL GLUCÉMICO' by 'INMACULADA LLOPIS NUTRICIONISTA DE ADIRMU'. It specifies the date and time as 'JUEVES, 9 DE ENERO 18,30 h' and the location as 'SALÓN DE ACTOS DEL PALACIO DE LOS DEPORTES MURCIA'. A photo of Inmaculada Llopis is included. The right poster is titled '¿SABÍAS QUE LA MICROBIOTA INTESTINAL PUEDE AFECTAR A TU CONTROL GLUCÉMICO?' and is from the 'Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)'. It details the course's objective: to determine if daily probiotic consumption affects glycemic control and gut health in adults with type 1 diabetes. It also provides contact information for Inmaculada Llopis at 'iclllopis@ucam.edu'.

Ponencia y Proyecto de Investigación: "**Microbiota Intestinal y Control Glucémico**"
La especialista **Inmaculada Llopis** ofreció una sesión técnica y didáctica sobre el impacto de la microbiota en la salud general y la estabilidad de las glucemias. Durante la jornada, se profundizaron en conceptos clave como la **disbiosis**, el uso de **almidón resistente** y el papel de los **ácidos grasos de cadena corta** (butirato) en el manejo de la diabetes.

Como extensión práctica de esta formación, se presentó un **estudio clínico** para investigar la relación directa entre la microbiota y el control glucémico, abierto a la participación de los socios.

Detalles del estudio de investigación:

- **Protocolo:** Los participantes siguen un tratamiento con suplementación probiótica durante 90 días, con un seguimiento personalizado que incluye análisis de composición corporal y estudios de microbiota.
- **Perfil de los voluntarios:** Personas con **Diabetes Tipo 1** (18-55 años) con más de un año de diagnóstico y adultos sanos para el **grupo de control**.
- **Beneficios y compensación:** Además de contribuir al avance de la ciencia en la comunidad de la diabetes, los participantes reciben una compensación económica de **100 €** y una valoración clínica detallada de su composición corporal, aportado por la universidad promotora del estudio.

21 de enero. “TECNOLOGÍA DE LOS SISTEMAS HÍBRIDOS DE ASA CERRADA”



Esta sesión técnica fue impartida por **Belinda Lozoya**, Educadora en Diabetes del Hospital 12 de octubre de Madrid y experta usuaria de estas tecnologías. La formación se centró en profundizar en el funcionamiento y las ventajas clínicas de las **bombas de insulina de última generación**.

Ejes principales de la jornada:

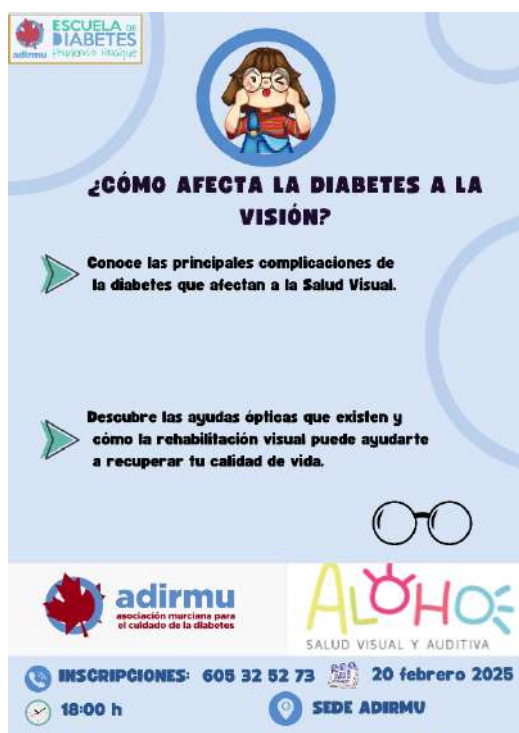
Sistemas de Asa Cerrada: Definición y conceptos clave para comprender la automatización en la administración de insulina.

Optimización del dispositivo: Estrategias prácticas para que los usuarios actuales

logren el máximo rendimiento de sus sistemas.

Evidencia y experiencia: Análisis de los beneficios en la calidad de vida y el control glucémico desde la perspectiva profesional y del paciente.

20 de febrero. “CÓMO AFECTA LA DIABETES A LA VISIÓN”



Cómo cuidar tu visión y los tratamientos actuales para cualquier complicación en el Taller de Almudena Guillén: ¿CÓMO AFECTA LA DIABETES A LA VISIÓN?

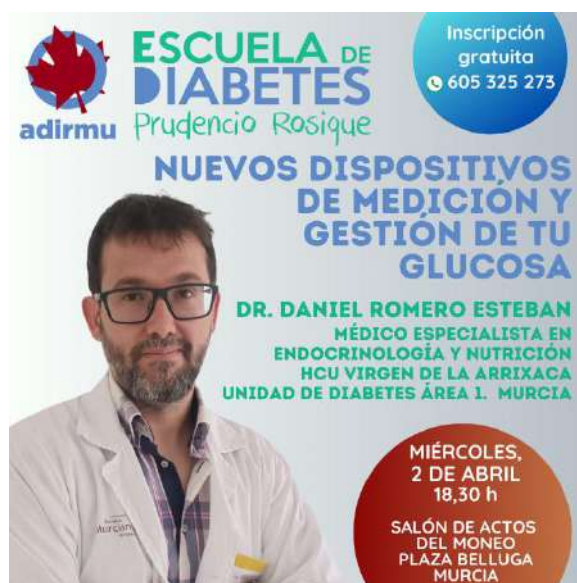


3 de abril. "NUEVOS DISPOSITIVOS DE MEDICIÓN Y GESTIÓN DE TU GLUCOSA"

Contamos con la presencia del Dr. Daniel Romero Esteban, médico especialista en endocrinología y nutrición en el HCU Virgen de la Arrixaca – Unidad de Diabetes Área 1 en Murcia. Durante la charla, nos habló sobre los avances más innovadores en monitores continuos de glucosa y cómo estas nuevas tecnologías pueden mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes.

Más precisión, más comodidad, más control. Porque estar informados es clave para el autocuidado y el bienestar.

¡Así fue nuestra charla en el Moneo sobre nuevos dispositivos de medición de la glucosa!



ESCUELA DE DIABETES
adirmu Prudencio Rosique

Inscripción gratuita
605 325 273

NUEVOS DISPOSITIVOS DE MEDICIÓN Y GESTIÓN DE TU GLUCOSA

DR. DANIEL ROMERO ESTEBAN
MÉDICO ESPECIALISTA EN ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN
HCU VIRGEN DE LA ARRIXACA
UNIDAD DE DIABETES ÁREA 1. MURCIA

MIÉRCOLES, 2 DE ABRIL 18,30 h

SALÓN DE ACTOS DEL MONEO PLAZA BELLUGA MURCIA

10 de octubre. "LOS TIPS DE SERAFÍN EN ALIMENTACION Y DIABETES"



ESCUELA DE DIABETES
adirmu Prudencio Rosique

INAUGURACIÓN DEL CURSO 2025-26
10º ANIVERSARIO

CURSO LOS TIPS DE SERAFÍN EN ALIMENTACIÓN Y EJERCICIO

SERAFÍN MURILLO
Nutricionista del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona
Director de la Academia de Diabetes y Diabetes a la Carta

REAL CASINO DE MURCIA

Viernes 10 de octubre de 2025 a las 18,00 h

Inscripciones
605 32 52 73
adirmu@yahoo.es

www.adirmu.org

Acto Conmemorativo: X Aniversario de la Escuela de Diabetes Prudencio Rosique

Con motivo de la celebración de sus diez años de trayectoria, la Escuela de Diabetes inauguró el curso 2025-2026 con una conferencia magistral de alto nivel. El evento tuvo lugar el viernes **10 de octubre**, a las 19 h, en el emblemático marco del **Real Casino de Murcia**.

Conferencia Inaugural: "Los Tips de Serafín en Alimentación y Diabetes"

La ponencia fue impartida por **Serafín Murillo**, reconocido dietista-nutricionista del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.

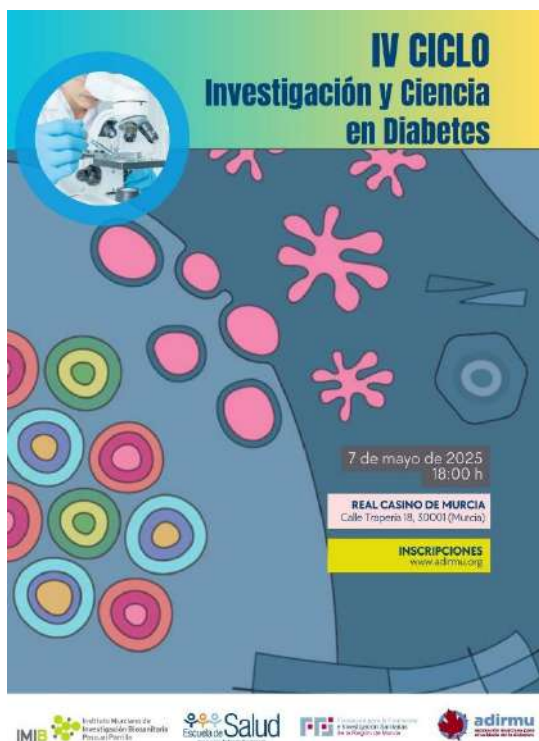
Durante la sesión, los asistentes tuvieron la oportunidad de profundizar en estrategias nutricionales avanzadas y consejos prácticos para la gestión diaria de la diabetes.

Esta actividad, de carácter gratuito y presencial, reafirmó el compromiso de **ADIRMU** con la formación de excelencia y la divulgación científica accesible para toda la comunidad.





CICLO DE INVESTIGACIÓN Y CIENCIA EN DIABETES



El **Real Casino de Murcia** acogió la cuarta edición de este ciclo, organizado en colaboración con la **Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región de Murcia (FFIS/IMIB)**. El evento se consolidó como un punto de encuentro estratégico entre investigadores, profesionales sanitarios, pacientes y familiares para analizar los últimos avances científicos en el ámbito de la diabetes.

Apertura Institucional:

La inauguración corrió a cargo de **Asunción Sáez Sánchez**, presidenta de ADIRMU, y **María Fuensanta Martínez Lozano**, directora de la FFIS/IMIB. Ambas destacaron la investigación como el motor esencial para mejorar la calidad de vida de los pacientes y la importancia de fortalecer la alianza entre el tejido asociativo, las instituciones y la comunidad científica.

Intervenciones destacadas:

- **Asunción Sáez (ADIRMU):** Subrayó el papel transformador de la ciencia en la optimización de los tratamientos. Reafirmó el compromiso de la asociación en ofrecer apoyo técnico, social y educativo, defendiendo que el conocimiento es la herramienta más eficaz para afrontar los desafíos de la patología.

- **María Fuensanta Martínez (FFIS/IMIB):** Reconoció la labor ejemplar de ADIRMU y resaltó que foros como este permiten acercar la ciencia al paciente, fomentando el autocuidado. Asimismo, abogó por una investigación centrada en la persona, integrando la innovación tecnológica y la medicina personalizada que desarrolla el **Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB)**.

La jornada contó con ponencias de alto nivel que abordaron temáticas innovadoras, proyectando un horizonte de esperanza y avance para toda la comunidad.

IV CICLO Investigación y Ciencia en Diabetes



MARIA FUENSANTA MARTINEZ LOZANO
Directora Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS) y del Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB)

ASUNCIÓN SÁEZ SÁNCHEZ
Presidenta de la Asociación Murciana para el Cuidado de la Diabetes (ADIRMU)

PROGRAMA

AVANCE EN EL REEMPLAZO DE CÉLULAS BETA EN DIABETES TIPO 1
Esteban Gurzov Amarello

ALIMENTOS VEGETALES, METABOLITOS MICROBIOMAS Y SALUD VASCULAR EN DIABETES
Juan Antonio Giménez Bastida

EL PESO DE LO INVISIBLE
Ángeles Aragón Martínez

NEUROPATÍAS Y MITOS DE LA MIGRAÑA EN DIABETES
Miguel Ángel Caravaca García

MICROBIOTA INTESTINAL Y DIABETES
Inmaculada Llopis Alonso

7 de mayo de 2025, 18:00 h

REAL CASINO DE MURCIA
Calle Tapería 18, 30001 (Murcia)

INSCRIPCIONES
WWW.ADIRMU.ORG

IV CICLO Investigación y Ciencia en Diabetes



PONENTES

ESTEBAN GURZOV AMARELO
Doctor en Bioquímica y Biología Molecular e Investigador Principal del Grupo de Traducción de Señales y Metabolismo de la Universidad Libre de Bruselas, Bélgica

JUAN ANTONIO GIMÉNEZ BASTIDA
Doctor en Ciencias y Tecnología de los Alimentos, Científico titular del Centro de Ecología y Biología Aplicada del Seguro (CEBAS-CBAC), Murcia. Miembro de ADIRMU

ÁNGELES ARAGÓN MARTÍNEZ
Doctora en Medicina, Investigadora de IMIB en el grupo de Atención Primaria. Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Centro de Salud de Espinardo del Área 1, Murcia

MIGUEL ÁNGEL CARAVACA GARCÍA
Investigador, Filósofo y Oculista. Director de la Unidad de Migraña y Vértigo del Hospital Mesa del Castillo, Murcia. Miembro de ADIRMU

INMACULADA LLOPIS ALONSO
Investigadora, Dietista y Nutricionista. Especialista en Educación Diabética. Docente en la Universidad Alfonso X de Madrid y en la UCAM, Murcia. Miembro de ADIRMU

7 de mayo de 2025, 18:00 h

REAL CASINO DE MURCIA
Calle Tapería 18, 30001 (Murcia)

INSCRIPCIONES
WWW.ADIRMU.ORG

Dirección
Bueno Ramos Molina -
María Ágnes Muñoz Sánchez
Silvia Serrano Ayala

CIENCIA. Bolán de la Morena, galardonada con la prestigiosa Cátedra Cijal que le permitirá investigar en enfermedades genéticas sin diagnóstico, se reúne con el consejero de Salud para compartir los avances de su trabajo

Una investigadora del IMIB lidera un proyecto internacional para estudiar los 'genes saltarines'

MURCIA. BPG, la investigadora murciana Bolán de la Morena, del Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB), ha sido galardonada por la Cátedra Cijal de la Universidad de Zaragoza en la convocatoria de 2022. Con una dotación de 200.000 euros, la investigadora lidera un ambicioso proyecto centrado en los 'genes saltarines', también conocidos como 'genes variables', y su posible implicación en enfermedades genéticas sin diagnóstico.

El consejero de Salud, Juan José Rodríguez, mantuvo una reunión con la investigadora, a quien felicitó por este reconocimiento, «la Región de Murcia se está consolidando como un polo nacional e internacional de innovación e investigación, y es un orgullo para nosotros contar con una investigadora de este nivel en el IMIB».

Bolán de la Morena es investigadora principal en el IMIB y desarrolla su labor en el grupo de Hematología Clínica. Su investigación se centra en la enfermedad del cerebro generado por la Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS).

El proyecto de investigación trata sobre la enfermedad de Alzheimer, una de las causas más frecuentes de demencia, y se centra en la enfermedad de Alzheimer, una de las causas más frecuentes de demencia.

La investigadora BPG, junto al consejero de Salud, se encuentra en la sede de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia.

Evento. Expertos y pacientes compartirán avances clave en el abordaje de esta enfermedad crónica en el Real Casino de Murcia

La ciencia y la salud se dan cita en el nuevo Ciclo de Investigación en Diabetes

MURCIA. El próximo 7 de mayo, a las 18:00 horas, el Real Casino de Murcia acogió el IV Ciclo de Investigación y Ciencia en Diabetes, un evento organizado por la Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS) y el Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB).

El evento contó con la participación de expertos en el campo de la diabetes, así como de pacientes, en un formato de diálogo entre la ciencia y la salud.

Entre los ponentes se encontraban: Esteban Gurzov Amarello, Juan Antonio Giménez Bastida, Miguel Ángel Caravaca García, Ángeles Aragón Martínez, Inmaculada Llopis Alonso, Miguel Ángel Caravaca García, y Esteban Gurzov Amarello.

La iniciativa forma parte del compromiso de FFIS e IMIB con la investigación científica y el abordaje de la diabetes, así como de la difusión de la ciencia y la salud a la comunidad.



La investigadora BPG, junto al consejero de Salud, se encuentra en la sede de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia.



La investigadora BPG, junto al consejero de Salud, se encuentra en la sede de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia.



La investigadora BPG, junto al consejero de Salud, se encuentra en la sede de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia.

TALLERES POR TEMÁTICAS

Los talleres de Psicología, Nutrición y Deporte que se realizan a lo largo del año pretenden ser una puesta a punto y actualización en diferentes temáticas

TALLERES DE PSICOLOGÍA PARA ADULTOS

Lunes 20 de enero “LA RUEDA DE LAS EXPECTATIVAS”



Jueves 30 enero “RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS: COMUNICACIÓN ASERTIVA”



Lunes 20 y 27 de enero, 3,10,17 y 24 de febrero, 3 y 10 de marzo. “EQUILIBRANDO EMOCIONES”



10 de marzo. Taller: “FLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA PARA ADULTOS”

Este taller, dirigido a adultos, se centró en el desarrollo de estrategias para afrontar los cambios y desafíos cotidianos preservando el bienestar emocional. A través de dinámicas prácticas y reflexivas, los participantes exploraron herramientas para la gestión de pensamientos intrusivos y emociones complejas.

Ejes de intervención:

- **Gestión Emocional:** Capacitación para responder de manera eficaz ante imprevistos y situaciones de estrés.
- **Enfoque Proactivo:** Metodologías para identificar aspectos controlables de la realidad, reduciendo la frustración ante factores externos inalterables.
- **Resiliencia:** Fomento de un equilibrio psicológico sólido para mejorar la capacidad de adaptación en el entorno personal y familiar.

TALLERES DE NUTRICIÓN

Miércoles 21 y 28 de mayo y 4 de junio, en horario de mañana o de tarde.

Ciclo de Formación Especializada: Conteo de Raciones y Gestión de Macronutrientes

Este programa intensivo, dirigido a adultos y jóvenes a partir de 16 años, se diseñó para profesionalizar el autocuidado nutricional de los socios. Impartido por los especialistas **Adrián Linares, Beatriz Bernal y Saray Lozano**, el ciclo abordó la complejidad de la alimentación en la diabetes más allá de los carbohidratos.

Objetivos y contenidos destacados:

- **Cálculo Avanzado:** Instrucción técnica en el conteo de raciones de hidratos de carbono, fundamental para la transición a sistemas de infusión continua de insulina (bombas).

- **Unidades Grasa-Proteína:** Capacitación en el cálculo del impacto glucémico de grasas y proteínas (como el salmón o productos procesados), eliminando la incertidumbre en ingestas complejas.
- **Autonomía del Paciente:** Fomento de la independencia en jóvenes y adultos para la toma de decisiones nutricionales en entornos sociales (restauración y ocio).
- **Conciliación Familiar:** El ciclo contó con servicio de ludoteca y actividades paralelas en la Escuela de Diabetes para facilitar la asistencia de los progenitores.

MATERIAL DIDÁCTICO DIGITAL E IMPRESO

3 de febrero. POST: ¿Sales preparad@ de casa cada DÍA?

Para prepara tu Kit de DÍA y que ningún imprevisto de tu diabetes te fastidie el DÍA.

5 de febrero. POST: CONTROLA LOS ALIMENTOS SEGÚN EL IG

20 de abril. Post: Las Fiestas de Primavera de Murcia

Para que las disfrutéis a tope, de forma saludable, por supuesto.

Pero por si acaso, os hacemos llegar algunas recomendaciones relacionadas con el consumo de alcohol.



1 de julio. JUEGO DIDÁCTICO: “PREPARA EL DESAYUNO EN UN BUFFET”



20 tarjetas con alimentos, separados por cereales, frutas, lácteos..., para elegir un menú completo, medido por raciones, equilibrado y delicioso

22 de agosto. POST: “DIABETES Y CICLO MENSTRUAL”

Desde ADIRMU, queremos contarte que el ciclo menstrual también influye en la diabetes, y recordar que conocer tu cuerpo es el primer paso para cuidar de tu salud. “Tu ciclo no te controla, con información y apoyo tú tienes el mando”.

23 de agosto. POST: “VIAJAR CON DIABETES”

Para recordarte algunas claves importantes para viajar y cuidar tu diabetes durante este verano, sin que ello te impida disfrutar al máximo de tus vacaciones. “La diabetes viaja contigo, pero no te detiene”.

25 de agosto. POST: “ESTRÉS Y DIABETES”

Entendemos que una buena salud psicológica es la base para todo proceso y tratamiento. Queremos acompañarte en cada paso, en cada decisión y en cada momento vital de tu vida. Recuerda “No puedes controlar todo lo que sucede, pero si la forma en que respondes a ello”.

27 de agosto. POST: “SUEÑO Y DIABETES”. Desde ADIRMU continuamos trabajando por un cuidado integral de la diabetes, entendiendo que no solo se trata de glucosa y alimentación, sino también de otros aspectos fundamentales como el sueño y la salud mental.

5 de septiembre. POST “ESPECIAL VUELTA AL COLE”

Actualización de la guía de recomendaciones 2024



adirmu
asociación murciana para el cuidado de la diabetes

ESCUELA DE DIABETES
Prudencio Rosique



adirmu
asociación murciana para el cuidado de la diabetes

ESCUELA DE DIABETES
Prudencio Rosique



ESCUELA DE DIABETES
Prudencio Rosique



adirmu
asociación murciana para el cuidado de la diabetes



ESCUELA DE DIABETES
Prudencio Rosique

especial

VUELTA AL COLE

PARA NIÑOS CON DIABETES

MANTEN AL CENTRO INFORMADO:

- El centro escolar tiene que saber que vuestro niño tiene diabetes, y la fórmula que nos ofrece es a través del programa de **ALERTA ESCOLAR**. Os hará llegar un documento que tenéis que rellenar con el pediatra, y permitirá que la enfermera escolar de vuestra zona esté informada y pueda ofrecerle al centro los recursos formativos que necesite.
- Además, es importante que el tutor lo conozca directamente por vosotros y, si el centro es grande, también el departamento de orientación.

EXCEPCIONES EN EL COLE PARA NIÑOS CON DIABETES

Durante el transcurso de la clase:

- El niño con diabetes debe comer y beber, si lo requiere para mejorar su glucemia.
- **Debe de salir a hacer pipí si sus cifras son altas**
- Tiene que tener las alertas de glucemia activadas y el lector o móvil a la vista.
- **Si el niño sale de clase porque no se encuentra bien, siempre mejor acompañado**

Durante toda la jornada:

- El niño tiene que tener cerca su **KIT DE DIABETES**, y sus profesores y compañeros conocer donde está para usar su Kit de emergencia si fuera preciso (ver uso de BAQSIMI).
- **Puede usar el móvil o lector**

Háblas con vuestros hijos. Para que no usen de estas excepciones y:

- No usen el móvil como un juguete
- No molesten en clase ni interfieran su clase que quieren salir

A TENER EN CUENTA:

Aunque las instrucciones para la regulación del uso de los teléfonos móviles y otros dispositivos electrónicos en centros docentes no universitarios sostenidos con fondos públicos de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia **PROHIBEN** el uso de los mismos, existe en el documento una excepción para alumnos que lo requieran por razones de necesidad y excepcionalidad, como es el caso de los niños y jóvenes con diabetes.

Si tienes problemas con el centro por este motivo, háznoslo saber.

EDIFICIO DE LOS DEPORTES, AVENIDA DEL RIOGUAZ, 7 - 30007 MURCIA.
Más información en: ☎ 968 32 52 73 / 968 000 457 y en: ✉ adirmu@yahoo.es

EDIFICIO DE LOS DEPORTES, AVENIDA DEL RIOGUAZ, 7 - 30007 MURCIA.
Más información en: ☎ 968 32 52 73 / 968 000 457 y en: ✉ adirmu@yahoo.es

EDIFICIO DE LOS DEPORTES, AVENIDA DEL RIOGUAZ, 7 - 30007 MURCIA.
Más información en: ☎ 968 32 52 73 / 968 000 457 y en: ✉ adirmu@yahoo.es



VUELTA AL COLE
PARA NIÑOS CON DIABETES

PAU, EXÁMENES Y PRUEBAS ESPECIALES

- Las Universidades tienen normativas para el uso de móviles en pruebas como la EBAU. Si este año te presentas a la PAU hay que avisar al instituto para que lo solicite. Os proporcionaremos toda la información si es vuestro caso.
- Los exámenes de Cambridge también disponen de estas adecuaciones para personas con diabetes.

¿Cuáles son las excepciones?

- Tener el móvil sobre la mesa para oír las alarmas, con la app de control glucémico en la pantalla. También puede verse en la bomba de insulina.
- Poder beber y comer durante la prueba. Recomendamos pastillas o geles e glucosa.

© 2024 ADIRMU. Todos los derechos reservados. Más información en: 900 02 52 73 / 900 090 457 y en: adirmu@adirmu.es



VUELTA AL COLE
PARA NIÑOS CON DIABETES

LA DIABETES EN EL COLE: PROGRAMA KIDS

A lo largo del curso escolar ADIRMU realiza formaciones en los colegios a los compañeros del clase de los niños con diabetes, para explicar cómo es el día a día de su compañero con diabetes, que pasa en su cuerpo y cómo pueden apoyarlo y ayudarlo.

También forma a los tutores y otros profesores que estén interesados, pudiendo estos acudir en horario de tarde a la asociación.

SI QUIERES QUE VISITEMOS TU COLE O INSTITUTO Y ASESOREMOS EN DIABETES AL TUTOR Y A LOS COMPAÑEROS DE CLASE DE TU NIÑO:
¡¡SOLICITA UNA VISITA CUANTO ANTES!!!

© 2024 ADIRMU. Todos los derechos reservados. Más información en: 900 02 52 73 / 900 090 457 y en: adirmu@adirmu.es

La próxima semana vuelven al cole los 30.000 niños que conviven con diabetes en España. La diabetes les acompaña en todos los momentos de su infancia, y en la mayoría de las ocasiones los peque comparten con sus papás y mamás la responsabilidad de la toma de decisiones de la diabetes. Pero se enfrentan solos a ella durante la jornada escolar. Por eso es muy importante que los Centros Escolares mantengan contacto fluido con sus familias y estén informados y conozcan la diabetes y el caso particular de cada niño, con el apoyo y asesoramiento de las enfermeras escolares y de la asociación ADIRMU. Programas como el de Alerta Escolar, leyes como la de restricción de uso de móviles, excepciones para pruebas y exámenes, etc. son algunas cosas que deben conocer los colegios e institutos, y qué explicamos en estos post. Y, por supuesto, mantener contacto con la asociación para aclarar dudas que surjan, en fiestas especiales del centro, excursiones y viajes de estudios, etc.

Octubre. POST: CAMBIO DE HORA

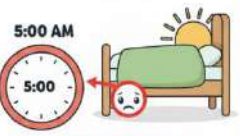
¡ATENCIÓN DIABETES! ⚠️
⚠️ CAMBIO DE HORA 2025

ANTES DEL CAMBIO



• **SÁBADO NOCHE: 3:00 AM**

DESPUÉS DEL CAMBIO



¡PELIGRO DE HIPOGLUCEMIA! 🔥

- Tu bomba **NO** se actualiza sola.
- Estará 1 HORA ADELANTADA.
- Si tu basal sube a las 6:00 AM...
...¡te la pondrá a las 5:00 AM!

LA SOLUCIÓN: ¡ATRASA TU BOMBA 1 HORA!
(Sábado noche o domingo al despertar)

PARTICIPACIÓN EN FORMACIONES ORGANIZADAS POR OTRAS ENTIDADES

13 de enero. Presentación del Manual “LA ACCESIBILIDAD 360º EN LOS ENTORNOS HOSPITALARIOS”, fundamental para todos los pacientes, tanto con alguna discapacidad física, como en la mejora de la comunicación y atención en general con todos ellos.

22 de enero. “FORUM EECUTVO DE LA DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA”

15 de febrero. “DIABETES EXPERIENCE DAY”. Zaragoza.



20 de febrero. Asistencia a “TERÁPIAS DE TRANSPLANTE TIBIAL”

26 de marzo. Jornada “EL PAPEL DE LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES ANTE LOS NUEVOS RETOS EN EL CUIDADO DE LA SALUD”, con motivo del 50 aniversario del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca



Mayo. **“II CONGRESO DIABETES Y JUVENTUD”**

22 de mayo. **“II JORNADAS DEL LEVANTE FARMACÉUTICO”**, compartiendo y aprendiendo del compromiso con la salud global que todos los farmacéuticos/as y las Instituciones sanitarias tienen con todos los pacientes. Un lujo estar con profesionales tan implicados y necesarios en nuestra calidad de vida.



23 de mayo. **“CURSO DE FORMACIÓN PARA ENFERMERÍA ESCOLAR EN DIABETES”**

El **Hospital General Universitario Morales Meseguer** acogió esta jornada técnica dirigida por **Jesús Valdivieso**, en la cual **ADIRMU** mantuvo una participación activa y coordinada.

La sesión se centró en la actualización de protocolos y cuidados específicos para el alumnado con diabetes, subrayando la importancia de la figura de la enfermería escolar en la seguridad del menor durante la jornada lectiva. ADIRMU agradece el compromiso de estos profesionales, cuya implicación y formación continua son pilares fundamentales para garantizar una atención de calidad y una integración escolar plena y segura para los niños y niñas con diabetes.



24 de mayo. "TECHNOVATION GIRLS MURCIA" – Facultad de Informática (UMU)

ADIRMU participó activamente en la edición regional de **Technovation Girls**, un programa internacional impulsado por **Talento STEM** que fomenta el interés de las niñas por la tecnología y el emprendimiento social. El evento, celebrado en la **Universidad de Murcia**, tiene como objetivo principal eliminar las brechas de género en las áreas **STEM** (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas).

Intervención de ADIRMU en la jornada:

- **Divulgación y Salud:** La asociación, gracias a la participación de sus asociadas Inma y Eva (madre e hija) instaló un punto de información donde se realizaron pruebas de glucemia capilar a los asistentes, ofreciendo asesoramiento sobre los niveles de normalidad y la importancia de la prevención.
- **Apoyo al Emprendimiento Joven:** ADIRMU actuó como entidad mentora y de apoyo al equipo de *beginners* "**Violet Girls**". Este grupo de jóvenes talentos desarrolló una aplicación móvil diseñada para facilitar la gestión diaria de la diabetes, concienciar sobre la patología y ofrecer pautas de actuación ante las complicaciones más comunes en edades tempranas.

15 de junio. "JORNADAS DE DIABETES TIPO II Y BIENESTAR"



Una delegación de **ADIRMU**, encabezada por la presidenta **Asunción Sáez** y la secretaria **Paqui Valera**, junto con representantes de los socios, participó en las jornadas nacionales celebradas en **Alcalá de Henares**. Este encuentro, organizado por la **Federación Española de Diabetes (FEDE)**, se centró en el abordaje integral y la mejora de la calidad de vida en pacientes con diabetes tipo 2.

Desarrollo de las jornadas:

- **Actualización Clínica:** Asistencia a ponencias técnicas sobre bienestar y nuevas estrategias en el manejo de la patología.
- **Promoción de la Salud:** Participación en sesiones programadas de actividad física dirigida.
- **Intercambio Cultural:** La agenda incluyó visitas institucionales al patrimonio histórico de Alcalá de Henares y al yacimiento arqueológico de la ciudad romana de **Complutum**, fortaleciendo los lazos de convivencia entre las distintas asociaciones federadas.

16 de junio. “CHARLA EDUCATIVA DE DIABETES”. Centro de la Mujer de Espinardo



29 de septiembre. FORMACIÓN A LOS PROFESIONALES SANITARIOS DEL CS FLORIDABLANCA





3 de noviembre. **“SEMANA DE LA DIABETES EN EL CS FLORIDABLANCA”**



El pasado viernes participamos en la “FORMACIÓN A PROFESIONALES DEL CENTRO DE SALUD FLORIDABLANCA”, impartida por el Dr. Elvi de Jesús Jiménez Vásquez, donde se presentaron las Actualizaciones de la ADA 2025. Entre ellas destacamos la recomendación de los sensores a todas las personas con diabetes, incluidos tipo 2 y gestacional, y la importancia del cuidado del sueño para mejorar las glucemias.

4 de octubre. “IX EDICIÓN DEL CONGRESO NACIONAL FEDE”

Un encuentro organizado por FEDE para pacientes con diabetes, profesionales sanitarios y administración pública donde hemos seguido aprendiendo mucho, y disfrutado de todos los compañeros que hay repartidos por todos los puntos de nuestro País y trabajan día a día por

mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas que convivimos con la diabetes. Una experiencia fabulosa, porque como siempre repetimos: unidos somos y seremos más fuertes y llegaremos más lejos con todo lo que nos propongamos.

27 de noviembre. **JORNADAS IMIB**



9 de diciembre. Formación sobre **INMUNIDAD** y presentación del libro de Alfredo Corell

PÁGINA WEB DE LA ESCUELA

WWW.ESCUELADEDIABETES.ORG

Durante este año se han publicado todos los carteles de las formaciones realizadas.

COMUNICACIÓN, DIVULGACIÓN Y DIFUSIÓN DE LA DIABETES

El área de comunicación de **Adirmu** tiene como misión estratégica trasladar a la sociedad una visión real y actualizada de la diabetes. Nuestros esfuerzos en 2025 se centraron en normalizar el día a día de las personas con esta condición, concienciar sobre los síntomas de debut para un diagnóstico precoz y combatir activamente la desinformación sanitaria.

Asimismo, esta área es el motor de nuestro **impulso al asociacionismo**. A través de la visibilización de nuestra red y la participación activa en eventos federativos y de voluntariado, fortalecemos el tejido asociativo y ponemos en valor el trabajo colectivo.

Dentro de este marco, la conmemoración del **Día Mundial de la Diabetes** se consolida como nuestra acción de mayor impacto social y mediático.

A continuación, se detallan cronológicamente las acciones de comunicación, divulgación y difusión realizadas durante el ejercicio 2025:

PARTICIPACIÓN EN FERIAS, CAMPAÑAS Y STAND

MUJER + Q DIABETES

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

CUENTO DE DIABETES Y ASOCIACIONISMO

PARTICIPACIÓN EN FERIAS Y STAND

Invitados por colectivos de salud, organismos regionales y diversas instituciones, Adirmu participa en instalando su carpa corporativa en diversas ubicaciones públicas para dar a conocer la Diabetes y Adirmu.

- Del 26 de febrero al 1 de marzo. **MUESTRA DE VOLUNTARIADO UCAM.** Paseo Alfonso X



Un año más ADIRMU se suma a las entidades de voluntariado que visibilizan sus actividades, en el centro de Murcia. La UCAM reconoce nuestra participación con la entrega de un galardón.



- Marzo. **CAMPAÑA DE VISIBILIZACIÓN DE LA DIABETES Y ADIRMU**. CC Nueva Condomina
- 7 de abril. **"II JORNADA DE LA SALUD"** Del Ayuntamiento de Murcia
- 27 de febrero. Participación en el **DÍA REGIONAL DE LA DIABETES** organizado por FREMUD



- 13 de mayo. Participación en el **DÍA DE LA ENFERMERÍA**. Organizado por el Colegio de Enfermería de Murcia
- 28 y 29 de mayo. **XX SEMANA DE HÁBITOS SALUDABLES**

Hospital Arrixaca
Centro de Salud San Andrés
Centro de Salud La Ñora

Este año hemos llegado aún a más personas con nuestros stand en distintos puntos.



Región de Murcia
Consejería de Salud

«Aislamiento y vínculo social»

XX Semana de Hábitos Saludables 2025



«Deja la pantalla un rato y juega con tu gato»

Hospital	Centros de Salud
27 mayo – Hall Materno-Infantil 10:00 Inauguración de la XX Semana de Hábitos Saludables, por la Dirección SMS y del Área I (Stand en Hall del Hospital Materno-Infantil) 10:15 Taller Frutas Saludables, a cargo del servicio de Cocina del HCUVA, en colaboración con el decano Luis Hidalgo, de Codinmur 11:00 Actividades Aulas Hospitalarias (Planta 3ª Hospital Infantil) 28 mayo – Hall Materno-Infantil 09:00-10:00 Desayuno ecológico y saludable para profesionales, ofrecido por Mediterránea de Catering, en la cantina de la 4ª planta del Bloque Técnico 10:00 Explicación Pirámide alimentaria a niños hospitalizados, por Codinmur 13:00 Menú especial para pacientes, elaborado por María Gómez, chef del Restaurante Magogo: - Gazpacho remolacha, fresa y aceite de albahaca - Ensalada de espinacas baby, pera y parmesano - Pasión de chocolate y algarroba - Piña de Cordero en su jugo y chirivía	27 mayo – Centro de Salud San Andrés 11:00 Inauguración de la XX Semana de Hábitos Saludables, por el Consejero de Salud y la Dirección del Área I 11:30 Taller de alimentación para pacientes y profesionales, a cargo de Virginia Fernández, enfermera de la Unidad de Nutrición 28 mayo – Centro de Salud La Ñora 10:00 Explicación de la pirámide alimentaria a cargo de Codinmur



50

ANIVERSARIO
Arrixaca
Hospital Clínico Universitario
Unidad de la Región de Murcia

- 8 de septiembre. **STAND EN LA FERIA DE MURCIA.** Jardín del Malecón



- 6 de octubre. **90k CAMINO DE LA VERA CRUZ**

Nuestros asociados Ibón y Ginés corrieron visibilizando la camiseta de ADIRMU



- 21 de octubre. **JORNADAS DEL VOLUNTARIADO** organizadas por el IMAS



- 27 de octubre. Participación en la **SEMANA DE LA CIENCIA** organizada por la Fundación Séneca



- 22 de noviembre. **II FERIA DE LA SALUD DE CHURRA.**



- 29 de noviembre. **DÍA DE LA DISCAPACIDAD.** Ayuntamiento de Murcia
Acto Institucional. Plaza de Santo Domingo
Rastrillo solidario. Calle Almudena. Murcia



MUJER + Q DIABETES

La segunda actividad destacada en este capítulo es la celebración del Día Internacional de la Mujer por tercer año consecutivo.

Con motivo del Día Internacional de la Mujer
ADIRMU celebra la Mesa de Diálogo

**MUJER + ♀
SALUD
DIABETES**

adirmu
asociación murciana para
el cuidado de la diabetes

Una visión generacional

REAL CASINO DE MURCIA
7 de marzo, 18 horas

Lema: *Mujer, Salud, Diabetes*

Fecha: viernes, 7 de marzo

Lugar: Real Casino de Murcia (Antiguo espacio de acceso exclusivo masculino, hoy conquistado por la formación femenina, como en la primera edición en el Cuartel de Artillería).

El Propósito: Visibilizar los desafíos específicos que enfrentan las mujeres con diabetes en cada etapa biológica, abordando el impacto de los **ciclos hormonales** en el control de la glucemia y ofreciendo un enfoque integral (físico, emocional y social).

Estructura: Las 3 Etapas de la Vida

El evento se dividió en tres mesas de diálogo dinámicas que cubrieron todo el espectro vital:

Mesa 1: Creciendo con Diabetes (Pubertad y Juventud)

Foco: Menarquia, ciclo menstrual de 28 días y gestión de la resistencia/sensibilidad a la insulina en las fases folicular y lútea.

Expertas: Jessica Peñaranda (psicología), Blanca Bayoumi (ginecología), Inmaculada Llopis (nutrición) y la influencer Daniela Miñano.



Mesa 2: Conocimiento y Evolución (Maternidad y Crianza)

Foco: Búsqueda de embarazo, gestión del parto de alto riesgo, microbiota y apoyo en la lactancia para evitar hipoglucemias severas.

Expertas: M^a Ángeles Núñez (investigación), Miriam Sánchez (lactancia), M^a Jesús Ruiz (deporte terapéutico) y especialistas en ginecología y nutrición.



Mesa 3: Bienestar con Diabetes (Madurez)

Foco: Menopausia, salud ocular y cuidado del suelo pélvico.

Expertas: María López (psicología), Almudena Guillén (óptica) y Melania Correa (fisioterapia).



Arte y Divulgación

Exposición Fotográfica: El acceso al evento estaba contemplaba la exposición propia de Adirmu que hacía un recorrido visual por las distintas edades de la mujer con diabetes.



Éxito de Convocatoria: Aforo completo (120 plazas) y gran interés de centros sanitarios para replicar la formación mediante los vídeos del evento.

Respaldo Institucional

Inaugurado por la presidenta de ADIRMU, **Asunción Sáez**, junto a representantes de la **Diputación Nacional**, el **Servicio Murciano de Salud (SMS)**, la **FFIS** y el **IMIB**, consolidando la relevancia socio sanitaria de la jornada.

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2025

14 DE NOVIEMBRE: MURCIA SE TIÑE DE AZUL

"Hacer visible lo invisible". La diabetes no se ve a simple vista, pero condiciona cada minuto de quien la padece. Este día es nuestra plataforma para que la sociedad murciana comprenda el esfuerzo diario de las familias y la importancia de la educación diabetológica.

¿A quién nos dirigimos? A diferencia de otros eventos técnicos, este es **para todos los murcianos**. Queremos que cualquier ciudadano, tenga o no diabetes, se acerque para aprender, divertirse y solidarizarse con la causa.

Acciones Destacadas

Los actos conmemorativos del Día Mundial de la Diabetes en Murcia en 2025 desarrollan dos actividades principales y muchas secundarias:

1. DA UN PASO POR LA DIABETES – *Ruta a pie para escolares*

Viernes 14 de noviembre
Paseo del Malecón y Murcia Río
HORARIO: jornada de mañana



2. YO SUDO POR LA DIABETES – Día Mundial de la Diabetes

- **Reto Solidario #YOSUDOPOR LA DIABETES:** Germán Romera corre en una cinta eléctrica, subido al escenario de un camión podio instalado en la plaza de Europa, durante 24 horas!!!
- **Diabetes Fest:** Animación de música en directo, Djs, juegos infantiles...
- **Feria de Salud:** Instalación de Carpas de las entidades de salud más destacadas de la Región de Murcia

Plaza de Europa – Murcia

Del viernes 14 de noviembre a las 17 horas al sábado 15 de noviembre a las 17 horas

CRONOLOGÍA:

- **Viernes 14 de noviembre:**
 - 17 horas. Comienza el RETO 24 horas
 - 17 horas. Lectura del Manifiesto y convocatoria de medios y autoridades



- Tamborada y Chiki encierro
- 18,30 – 19,30 horas: Actuación Musical: HALLEY 76
- **Sábado 15 de noviembre:** Instalación de elementos rojos y azules del plazo
 - 10 h. Apertura de zona de avituallamiento
 - 12 h. Apertura de la FERIA DE LA SALUD



- 12 h. Apertura de la zona deportiva con bicicletas estáticas para clase de spinning y la zona infantil, con dos hinchables



- 17 horas. Fin del RETO



adirmu
asociación de diabetes
de la región de murcia
causamos de la diabetes

DM14NDM
DÍA MUNDIAL
14 NOVIEMBRE
DIABETES MELLITUS

14 Y 15 DE NOVIEMBRE DE 2025

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

14 DE NOVIEMBRE DE 2025

De 10 a 12 horas: DA UN PASO POR LA DIABETES Jardín del Molatón

Marcha Escalón Solidaria
Conoceremos en el punto de inicio del Paseo del Molatón, junto a la pasarela Molatónica.
Juegos, regalos y control por Murcia Río.
Concerta sonido a para todos los músicos.

17 horas: YO SUDO POR LA DIABETES Plaza de Europa

Reto Solidario 24 horas
Gerardo Romero correrá en cinta durante 24 horas para demostrar que tener DIABETES no lleva límites.
Quien quiera colaborar para conseguirlo con él lo puede hacer. Reto en el Centro Solidario a partir de 10 minutos. Correo mejor el RETO en @YO SUDO POR LA DIABETES.
Comenta el reto en la editorial por Álvaro Pardo para los inscritos.

GRAN CONVOCATORIA OFICIAL
Lectura del Manifiesto del Día Mundial de la Diabetes
Convocatoria para autoridades, medios de comunicación, socios de Adirmu y público en general.

EXHIBICIÓN TAMBORISTA DE MORATALLA

18 horas: CHIKI ENCIERRO Consorcio Nacional de Pueblos con Encierros de Vereda

18.30 horas: MÚSICA EN DIRECTO Salón 7B

20 horas: ILUMINACIÓN AZUL POR LA DIABETES De los edificios más emblemáticos de la Región de Murcia

15 DE NOVIEMBRE DE 2025

De 10 a 17 horas: YO SUDO POR LA DIABETES Reto Solidario 24 horas Plaza de Europa

Gerardo Romero continúa corriendo para conseguir nuestro gran RETO

De 10 a 18 horas

FERIA DE SALUD, DEPORTE Y DIABETES Plaza de Europa

Con las entidades de salud más destacadas de la Región de Murcia

DIABETES FEST
Fiesta solidaria, música en directo, djs, hinchables y zona infantil.

18 horas: ENERGY DANCE Con la colaboración solidaria de Marta Espanza

17 horas: CONVOCATORIA DE MEDIOS "RETO CONSEGUIDO"

COLABORAN:







TODAS LAS ACTIVIDADES DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES Y COLABORADORES EN LA WEB:

MIEMBROS DE:



adirmu.org

3. OTRAS ACTIVIDADES DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

- Carteles conmemorativos en hospitales y consejería de salud
- Iluminación azul de los edificios y elementos más destacados de toda la Región de Murcia.



Murcia Capital





Ayuntamientos locales

- Camiseta solidaria pintada por Álvaro Peña



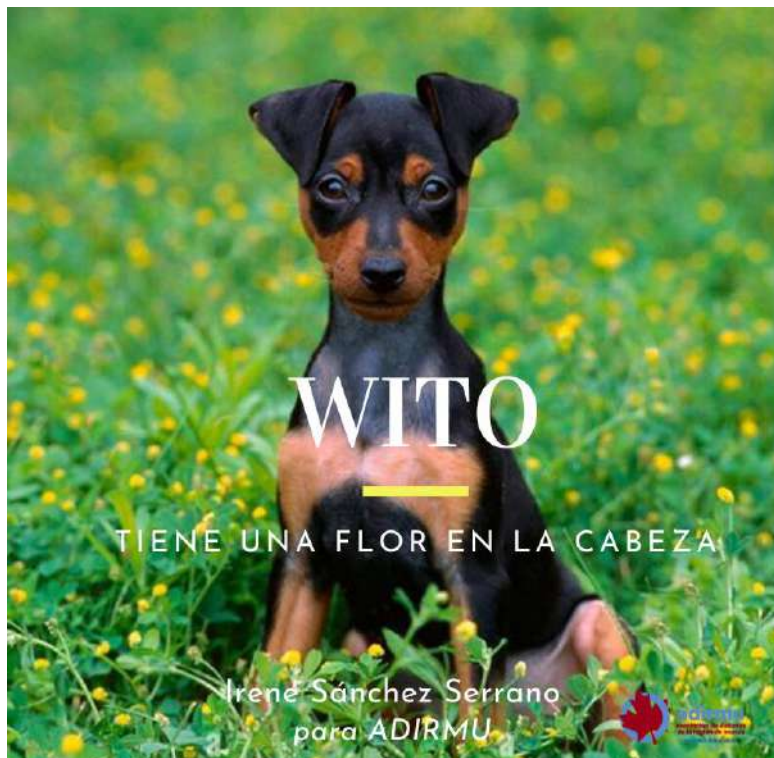
- Nombramiento de Padrino de Honor, que recae en Álvaro Peña, pintor y de Socia de Honor que recae en Inocencia Cifuentes.



- Más presencia en medios de comunicación

CUENTO DE DIABETES Y ASOCIACIONISMO

22 de diciembre. Presentación del cuento “WITO TIENE UNA FLOR EN LA CABEZA”



Un cuento de Adirmu para los niños que comparten algo en común, con un objetivo claro: el asociacionismo.

Por el momento el cuento solo tiene formato digital, y ha sido publicado en la web de ADIRMU y enviado a los asociados.

ACTIVIDADES PARA SOCIOS DE ADIRMU Y OTRAS PERSONAS CON DIABETES



El programa **#CONVIVE** constituye el eje vertebrador de la atención directa a nuestros socios en **ADIRMU**. Su diseño responde a un modelo de gobernanza participativa, donde las actividades se alinean con las decisiones y necesidades expresadas por los propios asociados en nuestra **Asamblea General Anual**.

Este programa integral se despliega en tres áreas fundamentales:

- **Capacitación y Salud Individualizada:** A través de los programas *Rumbo con mi Diabetes* y nuestras *Consultas de Salud*, ofrecemos una formación personalizada que empodera al paciente en la gestión diaria de su patología.
- **Apoyo Mutuo y Resiliencia:** Los grupos de acompañamiento facilitan un espacio seguro para compartir experiencias, reduciendo el impacto emocional del diagnóstico y fortaleciendo los vínculos entre iguales.
- **Ocio y Tiempo Libre Inclusivo:** Organizamos actividades lúdicas que demuestran que la diabetes no es una barrera para el disfrute, fomentando la socialización en entornos normalizados y seguros.

#CONVIVE no es solo un conjunto de actividades; es el espacio donde transformamos el acompañamiento en autonomía y la convivencia en nuestra mayor fortaleza.

El programa #CONVIVE abarca las siguientes actividades:

EDUCACIÓN PERSONALIZADA EN DIABETES

- **RUMBO CON MI DIABETES. PARA RECIEN DIAGNOSTICADOS**
- **CONSULTAS DE NUTRICIÓN Y DE PSICOLOGÍA**

GRUPOS DE APOYO MUTUO O AYUDA MUTUA

- **NIÑOS**
- **CLUB DE MAMÁS DE ADIRMU**
- **+55 AÑOS**

COMUNICACIONES INTERNAS A LOS SOCIOS

ACTIVIDADES DE OCIO

- **CAMPAMENTO DE VERANO PARA NIÑOS Y JÓVENES CON DIABETES**
- **CONVIVENCIA DE FAMILIAS**
- **DIPLOMAS A LOS MEJORES PROFES**
- **VISITA PAPÁ NOEL**

ASAMBLEAS DE SOCIOS

EDUCACIÓN PERSONALIZADA EN DIABETES

RUMBO CON MI DIABETES. PARA RECIEN DIAGNOSTICADOS

Este programa constituye el pilar de **formación personalizada e individual** de ADIRMU especializada para recién diagnosticados. Su objetivo principal es dotar a la persona con diabetes (y a su entorno familiar) de las herramientas técnicas, psicológicas y prácticas necesarias para alcanzar el pleno control de su salud.

- **Educación Terapéutica Integral:** Acompañamos al asociado en el manejo de dispositivos (sensores, bombas), interpretación de datos y ajuste de pautas, adaptándonos al momento vital de cada paciente.
- **Itinerario Personalizado:** A diferencia de las charlas grupales, este programa diseña un "rumbo" específico para cada individuo, abordando desde la gestión de la alimentación y el ejercicio hasta la resolución de hipoglucemias o situaciones especiales.
- **Autonomía y Seguridad:** El programa busca que el paciente deje de ser un sujeto pasivo para convertirse en el gestor experto de su propia patología, reduciendo la ansiedad y mejorando su calidad de vida a largo plazo.

CONSULTAS DE SALUD

Dentro del programa **#CONVIVE**, las Consultas de Salud, que se ofrecen a demanda de los asociados, dan una atención especializada e individualizada, diseñada para abordar la diabetes desde una perspectiva 360º, donde el equilibrio metabólico y la salud mental caminan de la mano.

- **Consultas de Nutrición y Educación Alimentaria:**

Más allá de la elaboración de dietas, este servicio se centra en la **reeducación nutricional**. Trabajamos el conteo de raciones de hidratos de carbono, el índice glucémico y la adaptación de la alimentación al ejercicio y al tratamiento farmacológico, permitiendo que el asociado disfrute de una vida social plena sin comprometer su control glucémico.

- **Consultas de Psicología y Acompañamiento Emocional:**

La gestión de una patología crónica conlleva una carga mental significativa. Nuestro servicio de psicología se enfoca en el **apoyo en el debut**, la gestión del "burnout" o fatiga por diabetes y el fortalecimiento de la resiliencia. El objetivo es dotar al socio de herramientas emocionales para afrontar los retos diarios, mejorando la aceptación y la adherencia al tratamiento.

CONVIVENCIA DE FAMILIAS

Domingo 2 de febrero

La convivencia anual representa el corazón del programa **#CONVIVE**, consolidándose como un espacio de encuentro entre familias amigas. En él encontramos:

- **Intercambio de Experiencias:** Familias y menores con diabetes comparten vivencias, rompiendo el aislamiento que a veces genera el diagnóstico y creando redes de apoyo mutuo fundamentales para la gestión emocional.
- **Fortalecimiento del Vínculo Asociativo:** Estas actividades fomentan el sentimiento de pertenencia a **ADIRMU**, permitiendo adultos, padres, madres y menores se sientan comprendidos y acompañados por iguales que atraviesan sus mismos retos diarios.



GRUPOS DE APOYO MUTUO O AYUDA MUTUA

Los Grupos de Apoyo Mutuo del programa **#CONVIVE** de **ADIRMU**, ofrecen un entorno seguro y confidencial donde el "paciente experto" y el recién diagnosticado se encuentran en igualdad de condiciones y potencian:

- **El Acompañamiento Emocional entre Iguales:** Estos grupos permiten transformar la vulnerabilidad en fortaleza. Al compartir miedos, retos y soluciones cotidianas, los participantes reducen el sentimiento de soledad y la carga mental que supone la gestión de una patología crónica 24/7.
- **Validación y Comprensión:** A diferencia del entorno clínico, en los GAM se encuentra una comprensión empática que solo quienes conviven con la diabetes pueden ofrecer, facilitando la aceptación de la enfermedad y mejorando la adherencia al tratamiento.
- **Diversidad de Perfiles:** Contamos con grupos segmentados para responder a necesidades específicas
 - Niños: “Creciendo con Diabetes”
 - Adultos con diabetes tipo 1
 - Grupo de padres
 - Adolescentes
 - Uni2 por la diabetes tipo2
 - “Club de Mamás”: Mamás de niños con diabetes y madres con diabetes

➔ El grupo **Creciendo con Diabetes** es el espacio de **ADIRMU** dedicado específicamente a acompañar a los menores con diabetes y a sus familias durante todas las etapas de su desarrollo, desde el diagnóstico en la infancia hasta la transición a la vida adulta.



- **Educación Emocional Temprana:** El objetivo central es que el niño o adolescente integre la diabetes en su identidad de forma positiva, evitando que la patología sea percibida como una limitación y fomentando una autoestima sólida.
- **Aprendizaje a través del Juego:** Mediante dinámicas adaptadas a cada edad, los menores normalizan el uso de la tecnología (sensores, bombas de insulina) y el autocuidado, compartiendo sus dudas con otros niños que viven su misma realidad.

- **Escuela de Familias:** Paralelamente, el grupo ofrece a los padres y madres un entorno de desahogo y formación, donde se abordan retos específicos como la gestión de la diabetes en el entorno escolar, las salidas con amigos o la gestión de la autonomía del menor.
- **Red de Referentes:** Al interactuar con jóvenes de mayor edad dentro del grupo, los más pequeños encuentran referentes positivos, lo que reduce la ansiedad y facilita la aceptación de los cuidados diarios.

→ EL CLUB DE MAMÁS

El **Club de Mamás de ADIRMU** es un programa de ayuda mutua y acompañamiento diseñado para madres de niños y adolescentes con diabetes. Su propósito principal es combatir el estrés que genera la gestión diaria de la enfermedad y ofrecer un espacio donde las familias "hablen el mismo idioma".

Este proyecto fue reconocido recientemente como ganador de los premios **La Voz del Paciente**.

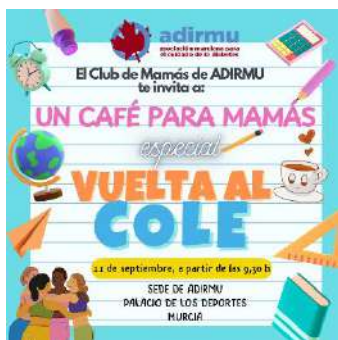
Actividades Principales

El club combina el apoyo terapéutico con actividades de respiro y convivencia:

- **Café de Mamás:** Reuniones semanales moderadas por una psicóloga para compartir experiencias, resolver dudas y desahogarse en un entorno relajado.
- **Encuentros Especiales:** Desayunos de bienvenida para nuevas familias, convivencias en parques y jornadas de "Vuelta al Cole" para afrontar los retos del curso escolar.
- **Apoyo Grupal y Redes:** Cuentan con un chat de dudas para consultas rápidas y servicios de ayuda mutua, como "canguros" entre las propias madres.
- **Bienestar y Ocio:** Organizan actividades complementarias como clases de **pilates**, paseos con los niños, rastrillos benéficos y jornadas de respiro maternal.

Objetivos del Club

- **Salud Mental:** Proporcionar un "respiro" y apoyo psicológico ante la carga que supone ser "madre páncreas".
- **Formación:** Ayudar a las madres a convertirse en expertas en el manejo de la diabetes de sus hijos.
- **Normalización:** Crear eventos donde los niños jueguen con otros menores con diabetes mientras los padres estrechan lazos.



CANALES DE COMUNICACIÓN INTERNA: INFORMACIÓN DE VALOR AL SOCIO

La comunicación interna en **ADIRMU** trasciende la mera información; se configura como un servicio de **alertas, asesoramiento y actualización constante**. Nuestro objetivo es que el asociado reciba información veraz, filtrada y útil para su seguridad y calidad de vida.

Durante el ejercicio 2025, las comunicaciones se han centrado en los siguientes ejes estratégicos:

- **Seguridad Sanitaria y Farmacéutica:** Gestión y difusión inmediata de las notificaciones de la **AEMPS** (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios) y de los laboratorios del sector (actualizaciones de apps, alertas de precisión en dispositivos o incidencias de desabastecimiento).
- **Actualidad Normativa y Derechos:** Información clave sobre **alerta escolar**, protocolos de uso de móviles en centros educativos, acceso a **oposiciones** y novedades legislativas que afectan al colectivo.
- **Red Asociativa y Representación (FEDE):** Canalización de las actividades de la Federación Española de Diabetes, tales como el **Congreso Nacional**, la gestión de la ayuda **CUME** y otras campañas de defensa del paciente.
- **Oportunidades y Desarrollo:** Difusión activa de **ofertas de empleo**, concursos, premios y participación en **estudios y encuestas** de investigación que dan voz al paciente en la ciencia.
- **Actividades de Adirmu, Comunitarias y de Sensibilización:** Campañas especiales en fechas clave como la "Vuelta al Cole" o periodos estivales, fortaleciendo el sentimiento de pertenencia y la seguridad en entornos fuera del hogar.

Medtronic

Nota urgente de seguridad
Sistemas de bomba MiniMed™ series 600 y 700
Alertas y alarmas de estado de la pila

Notificación

Bomba de insulina	Número de modelo
Bomba de insulina Libria™ 640G	MMT-1711, MMT-1712, MMT-1751, MMT-6752
Bomba de insulina Libria™ 670G	MMT-1750, MMT-1751, MMT-1762, MMT-1780, MMT- 1781, MMT-1782
Bomba de insulina Libria™ 720G	MMT-1809, MMT-1810, MMT-1850, MMT-1860, MMT-1867
Bomba de insulina Libria™ 740G	MMT-1811, MMT-1812, MMT-1861, MMT-1862
Bomba de insulina Libria™ 780G	MMT-1884, MMT-1885, MMT-1886, MMT-1884, MMT-1885, MMT-1886

He leído y entiendo las acciones que debo realizar como respuesta a esta Nota de seguridad



Calendario de actividades mensuales



Saludos y felicitaciones

LUDOTECA

Fecha: 14, 15 y 16 de abril.

Ubicación: Sede de Adirmu

La **Ludoteca de ADIRMU** es un servicio de conciliación y educación terapéutica diseñado para que los niños con diabetes se diviertan en un entorno 100% seguro mientras sus padres trabajan (ludoteca matutina de navidad y semana santa) o asisten a las actividades de la asociación (a lo largo del curso).

Nace de la necesidad de los padres de tener sus hijos cuidados y protegidos en las vacaciones escolares cuando no son aceptados en las Escuelas para Niños "normalizadas".

Se define principalmente por estos puntos:

- **Conciliación familiar:** Funciona de forma paralela a las charlas, talleres de psicología o las reuniones del **Club de Mamás**. Así, los adultos pueden formarse o desahogarse sabiendo que sus hijos están cuidados.
- **Seguridad garantizada:** A diferencia de una ludoteca común, aquí el personal (monitores y voluntarios) tiene **formación específica en diabetes**. Saben identificar una hipoglucemia, actuar ante una hiperglucemia y supervisar los sensores o bombas de insulina.
- **Aprendizaje jugando:** Los niños realizan manualidades, juegos y dinámicas de grupo donde la diabetes se normaliza. Al estar con otros niños que llevan sus mismos dispositivos, se reduce el sentimiento de soledad.

Es, en esencia, un espacio de "ocio protegido" donde el niño deja de ser "el diferente" para ser simplemente un niño que juega.

Algunas de las actividades de la ludoteca se detallan en el capítulo Escuela de Diabetes, por considerarse de formación.

CAMPAMENTO DE VERANO PARA NIÑOS Y JÓVENES CON DIABETES

Fecha: Del 2 al 6 de julio

Ubicación: Albergue la Charca, Totana, Murcia

El Campamento de **ADIRMU** se define como una experiencia de **educación terapéutica en el tiempo libre**. No es solo un viaje de ocio, sino una herramienta clave para que niños y jóvenes con diabetes aprendan a gestionar su salud de forma autónoma.

Sus pilares fundamentales son:

- **Autocontrol guiado:** Los participantes aprenden a ajustar dosis de insulina, contar raciones de hidratos y gestionar el ejercicio físico bajo la supervisión constante de personal médico, enfermería y nutricionistas.
- **Apoyo emocional:** Se trabaja la aceptación de la enfermedad a través de talleres de psicología, ayudando a los jóvenes a compartir miedos y retos con otros que viven su misma realidad.
- **Normalización:** El objetivo es demostrar que la diabetes no es un impedimento para disfrutar de actividades como deportes, juegos o excursiones.
- **Respiro familiar:** Brinda a los padres la tranquilidad de que sus hijos están en un entorno seguro y profesionalizado, mientras los chicos ganan independencia.



En resumen, es un entorno de **aprendizaje intensivo disfrazado de vacaciones**, donde la convivencia fortalece la confianza del menor frente a su tratamiento diario.



El Campamento **ADIRMU 2025** está diseñado específicamente para menores y jóvenes con diabetes, contando con un respaldo profesional exhaustivo para garantizar su seguridad.

- **Público objetivo:** Está dirigido principalmente a **niños y adolescentes con diabetes**.
- **Autonomía:** Se priorizan niños recién diagnosticados con necesidades especiales de autonomía, aunque también a los que han asistido previamente a campamentos educativos.



Parte del grupo de monitores y profesionales voluntarios



Visita a la Base Aérea

PERFIL SANITARIO Y ACOMPAÑAMIENTO

El campamento no solo cuenta con monitores de ocio, sino con un **equipo médico especializado** que supervisa a los participantes las 24 horas:

- **Personal Médico y Enfermería:** El equipo incluye graduados en medicina y enfermería, muchos de los cuales **también conviven con diabetes**, lo que aporta una cercanía y comprensión única de la enfermedad.



Niños en la pauta de control de glucosa e inyección de insulina

- **Nutricionistas y Psicólogos:** Expertos que enseñan a gestionar el conteo de raciones y el impacto emocional de la condición.
- **Supervisión Terapéutica:** Los profesionales aseguran el bienestar en actividades críticas como el ejercicio físico intenso, baños en piscina y ajustes de dosis de insulina.
- **Coordinadores de la Actividad:** El grupo es guiado por responsables de Adirmu que coordinan tanto la logística como la atención sanitaria, el contacto con las familias y la unión del grupo.

Enumerándolos presentamos a:

3 Médicos (de Familia y especialista)

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



JULIÁN BARCELÓ
MÉDICO

Julián es médico de familia y especialista en medicina de urgencias. También es futbolista. Trabaja en el Centro Coordinador de Emergencias del 112. Es nuestro médico del Campamento desde hace ya diez años, un gran referente para todos nuestros niños. Tiene diabetes desde los 16 años y le encanta viajar y el fútbol.

www.adirmu.org

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



EMMA ROGNONI
MÉDICO

Emma tiene 28 años y acaba de finalizar la carrera de Medicina. Tiene diabetes desde 2006, y viene por primera vez al Campamento Adirmu, con muchas ganas de aportar su granito de arena. Esta muy entusiasmada de poder disfrutar su primer campamento con todos nosotros.

www.adirmu.org

#CAMPAMENTOADIRMU2025



JUAN CARLOS TOMÁS
MÉDICO

Juan Carlos es residente de oftalmología de tercer año del Hospital Virgen de la Arrixaca. Es su segundo campamento en el Equipo Sanitario, aunque nos acompañaba desde pequeño como campista. Además de ser un experto en diabetes, también tiene celiacía. Le gusta la actividad física y las actividades al aire libre.

www.adirmu.org

3 Médicos residentes de pediatría

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



ANA ÁLVAREZ
MÉDICO

Ana es residente de pediatría de segundo año del Hospital Virgen de la Arrixaca. Aunque es su primer campamento de diabetes, viene con muchas ganas de disfrutar de estos días, porque le gustan mucho las actividades al aire libre y estar con niños. Esta dispuesta a ayudar en todo lo posible y pasarlo en grande junto a todos nosotros.

www.adirmu.org

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



ELENA GIMÉNEZ
MÉDICO

Elena tiene 26 años y es residente de segundo año de pediatría en el Hospital Virgen de la Arrixaca. Es marplatense y le encanta salir a comer, disfrutar de la música en directo y hacer reré a la gente. Desde pequeña, soñaba con trabajar rodeada de niños, y la pediatría es su gran pasión. Esta será su primera vez en el campamento, donde formará parte del equipo médico, aportando su ilusión y dedicación para que los niños disfruten de unos días increíbles.

www.adirmu.org

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



XÈNIA CLAYER
MÉDICO

Xènia tiene 26 años y es residente de pediatría en el Hospital Virgen de la Arrixaca. Viene de un pequeño pueblo de la provincia de Barcelona y este será su primer campamento, con mucha ilusión y una gran vocación por el cuidado de los niños y la educación en salud. Durante el campamento, formará parte del equipo médico, ofreciendo su experiencia y compromiso para que nuestros niños vivan una experiencia inolvidable.

www.adirmu.org

3 Enfermeros

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



JESÚS VALDIVIESO
ENFERMERO

Jesús es enfermero pediatra y educador en diabetes en el Servicio de Endocrinología Pediátrica del Hospital UVI de la Arrixaca. No hay nadie que sepa más de diabetes que él. Le gusta viajar, el café, la música, los ríos y la playa, pero lo que más le gusta es hacer cursos de formación, sobre todo de diabetes. Este es su tercer año consecutivo como enfermero en nuestro campamento Adirmu.

www.adirmu.org

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



RAÚL CÁNOVAS
ENFERMERO

Raúl tiene 35 años y convive con diabetes toda su vida, desde los 2 años. Es enfermero especialista en Salud Mental, y actualmente trabaja en el Hospital de Los Arcos, en el Equipo Asesorio Comunitario de Salud Mental. Le encanta la música, dibujar, pintar y, sobre todo, el deporte, que es una parte fundamental de su vida.

www.adirmu.org

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



FRAN SÁNCHEZ
ENFERMERO

Fran tiene 29 años y es enfermero y nutricionista. Trabaja en la UCI del Hospital Morales Meseguer y le gusta mucho la música y el baile, especialmente Aitana. Desde hace tres años que conoce Adirmu, es miembro del Equipo Sanitario del Campamento, aunque nuestros pequeños lo conocen más por sus coreografías.

www.adirmu.org

2 Nutricionistas

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



INMA LLOPIS
NUTRICIONISTA

Inma tiene 35 años y es la Nutricionista de la asociación. También es profesora en la UCAM y en la Universidad Alfonso X el Sabio de Madrid, y especialista en Celiacía por sus años de trabajo con ACUM. Este será su noveno Campamento Adirmu, donde se encargará de tener bajo control las raciones de hidratos de carbono en todas las comidas.

www.adirmu.org

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



MELANIA CORREA
NUTRICIONISTA

Melania tiene 25 años y es nutricionista y fisioterapeuta. Este será su primer campamento Adirmu, aunque su vínculo con la asociación comenzó durante sus prácticas universitarias, donde tuvo la oportunidad de colaborar en distintas actividades. En este Campamento forma parte del equipo de monitoras y se encarga de impartir talleres de nutrición.

www.adirmu.org

2 Psicólogas

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



MARÍA LÓPEZ
PSICÓLOGA - MONITORA

María tiene 29 años y convive con diabetes desde los 11 años. A los 12 años, comenzó a asistir a todos nuestros campamentos de Adirmu. Actualmente es Psicóloga General Sanitaria y Deportiva, forma parte de la Junta Directiva de Adirmu como Vocal de Jóvenes y Coordinadora de Monitores y es miembro de Protección Civil de Murcia.

www.adirmu.org

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



JESSICA PEÑARANDA
PSICÓLOGA

Jessica es psicóloga en Adirmu y le gusta mucho trabajar con adolescentes. Convive en casa con la diabetes de David, su pareja, lo que la ha relacionado con la asociación y convertido en una experta. Este es el quinto Campamento Adirmu al que asiste como monitora y psicóloga, donde lleva a cabo los talleres con el grupo de adolescentes.

www.adirmu.org

9 monitores de ocio y tiempo libre especializados en diabetes

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



ALBA TREVIÑO
MONITORA

Alba tiene 19 años y estudia Enfermería en la Universidad de Murcia. En su tiempo libre le gusta hacer deporte, sobre todo fútbol. Tiene una hermana pequeña que debutó con la diabetes hace 10 años y por eso ella vino a nuestro Campamento de niños. Este es su primer Campamento como monitora.

www.adirmu.org

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



ALEJANDRA IBÁÑEZ
MONITORA

Alejandra tiene 21 años. Estudia Traducción e Interpretación en Murcia, y el año pasado estuvo de Erasmus en Italia. También trabaja como camarera y monitora en celebraciones y le encantan los niños. No tiene diabetes pero convive con ella por su hermano pequeño. Este será su tercer año consecutivo en el Campamento Adirmu.

www.adirmu.org

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



ALEJANDRO HURTADO
MONITOR

Tiene 21 y estudia Traducción e Interpretación en la Universidad de Murcia. Actualmente vive en Murcia, pero ha vivido en Francia y en Estados Unidos. Gracias a estas experiencias habla español, inglés, francés y ruso. Debutó con diabetes a los 9 años y ha venido varios años al campamento como campista y este será su segundo año como monitor en el campamento Adirmu.

www.adirmu.org

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



ANDREA GALIÁN
MONITORA

Andrea tiene 23 años, diabetes desde los 12 y utiliza bomba de insulina desde hace 7 años. Estudió Psicología y Pedagogía en Francia, trabajó en Estados Unidos y actualmente es profesora de pintura en el Liceo Francés de Bulgaria. Esta será su tercera experiencia como Monitora del Campamento, con muchas ganas de volver a compartir momentos únicos con Adirmu.

www.adirmu.org

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



ELISA MARTÍNEZ
MONITORA

Elisa tiene 27 años, es Bióloga y trabaja en un laboratorio de microbiología. Convive con su diabetes desde los 17 años, y lleva aproximadamente 4 con bomba de insulina. Este es su tercer año como monitora en el Campamento Adirmu.

www.adirmu.org

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



JOSE ROBLES
MONITOR

Jose tiene 20 años y diabetes desde que tenía 3. Ha asistido desde niño a nuestro Campamento Adirmu y este será su segundo campamento como Monitor. Dinámico, desde muy joven se ha dedicado a la compra-venta de componentes para maquinaria y automóviles, especializándose como mecánico, aunque también es tractorista y agricultor. Apasionado de los vehículos, su mayor afición son las motos.

www.adirmu.org

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



JUAN GUILLÉN
MONITOR

Juan es fisioterapeuta, tiene 30 años y diabetes desde que tenía 4. Ha asistido desde niño a nuestro Campamento Adirmu y este será su tercer año como Monitor. Actualmente ejerce de profesor de sanidad en formación profesional. Pero sobre todo, es el toque de alegría y diversión cada año en nuestro Campamento.

www.adirmu.org

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



JUANJO LEAL
MONITOR

Juanjo tiene 19 años, y diabetes desde los tres años. Estudia anatomía patológica y le encantan los deportes, en especial el pádel, que practica habitualmente. Ha asistido desde los 7 años al Campamento Adirmu acompañando a su hermana mayor, que también tiene diabetes. Este es su segundo año de monitor en el Campamento Adirmu.

www.adirmu.org

**ESTRELLAS DEL
#CAMPAMENTOADIRMU2025**



SERGI PALACIOS
MONITOR

Sergi tiene 27 años y diabetes desde los 4. Es jefe de cocina en el Barrio de Arrieta, acaba de abrir un restaurante en Cataluña y es jefe de pastelería en una famosa cadena hotelera. En nuestro Campamento, además de ser uno de los monitores deportivos, también preparará talleres de cocina a su alista.

www.adirmu.org

ACTIVIDADES

Las actividades que se llevan a cabo son:

Las propias de un campamento de ocio y tiempo libre: talleres medioambientales, actividades náuticas, talleres de manualidades, talleres de cocina, actividades deportivas, juegos al aire libre, veladas nocturnas, excursiones culturales, fiestas temáticas...

Las específicas de formación sobre diabetes: autocontroles de glucosa y auto inyección de insulina, talleres y cursos de educación diabetológica, dinámicas de grupo psicosocial, talleres bilingües de autosuficiencia en el extranjero con diabetes, grupos de apoyo mutuo...

HORARIO →

HORARIO CAMPAMENTO ADIRMU 2024						
	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	SÁBADO 5	DOMINGO 6	
9,00	Salida del bus del PALACIO DE LOS DEPORTES	TOQUE DE DIANA: Despertarse y vestirse				
9,20		Autocontrol de glucosa + Pauta insulinización por el equipo médico e inyección				
09,30		DESAYUNO				
10,00	LLEGADA AL ALBERGUE	VISITA EVAL13 NIÑOS	FUTBEIBOL Alba	VISITA EVAL13 JÓVENES	PABELLÓN – ACTIVIDADES DEPORTIVAS –GRUPOS COMBINADOS	
	PRESENTACIÓN Reparto de grupos y habitaciones				CARRERA DE ORIENTACIÓN Sergi	GYMKANA Juanjo Leal
11,00	Autocontrol de glucosa – ALMUERZO				Autocontrol de glucosa – ALMUERZO	
11,30	PISCINA - LIBRE				PISCINA - LIBRE	
12,30	Piscina – ACTIVIDADES DEPORTIVAS/JUEGOS LOS ANIMALES Alba				1x2 Alba	Piscina – ACTIVIDADES DEPORTIVAS/JUEGOS
	MARCO POLO Alba	GLOBOS AGUA Alba	REGALOS y DIPLOMAS			
13,30	Autocontrol de glucosa + Pauta insulinización por el equipo médico e inyección					
14,00	COMIDA					
15,00	SIESTA / ZONA OCIO-RELAX (juegos de mesa, cartas amistad...) Alejandro					Preparación de maleta y recogida de habitaciones
	REUNIÓN DE MONITORES					
16,00	TALLER DE DIABETES					DESPEDIDA Y MARCHA
	DEPORTE Raúl Grupo niños BOMBAS INSULINA Jesús Grupo adolescentes	BOMBAS INSULINA Jesús Grupo Niños DEPORTE Raúl Grupo adolescentes	RACIONES Melania/Inma GRUPO Niños PSICOLOGÍA Jessica Grupo adolescentes	PSICOLOGÍA Jessica GRUPO Niños RACIONES Melania/Inma Grupo adolescentes		
17,00	Autocontrol de glucosa - MERIENDA					
17,15	MANUALIDADES					
	PEGATINAS Alejandra	PULSERAS Saray	EXPERIMENTOS Elisa	RETO #MICIRCULOAZUL		
18,00	PISCINA					
19,30	DUCHA					
20,30	Autocontrol de glucosa + Pauta insulinización por el equipo médico e inyección					
21,00	CENA					
21,30	VELADA NOCTURNA					
	ESCAPE ROOM - NOCHE TERROR Alejandro	CLUEDO María	TALENT SHOW Andrea	FIESTA DISCO-FLUOR Fran		
23,00	Control de glucosa. RESOPÓN					
00,00	Buenas noches / A la cama					
02,00	Control de glucosa nocturno					
04,30	Control de glucosa nocturno					

ASAMBLEAS

Las asambleas de 2025 han marcado un año de **consolidación y modernización** para la asociación, destacando el paso hacia una identidad más inclusiva y actualizada.

Aquí tienes el resumen de los hitos clave de ambas convocatorias:

- **21 de mayo. ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS: Gestión y Transparencia:** La Asamblea General ratificó la solvencia de la organización con la aprobación unánime de las **Memorias de Actividades** y los **Balances Económicos** anuales.
- **10 de septiembre. ASAMBLEA EXTRAORDINARIA: Evolución Identitaria:** Se realizó un cambio profundo en los **Estatutos** para reflejar la realidad actual de la asociación. Además del lenguaje inclusivo, los nuevos estatutos se han ajustado para dar cobertura legal a la expansión de sus **nuevas actividades**, como las actividades dirigidas a colectivos

minoritarios y la Escuela de Diabetes. Lo más significativo fue el cambio de nombre oficial para centrar la terminología en la condición y no en la etiqueta:

- **Nombre anterior:** Asociación Murciana para el Cuidado de la Diabetes.
- **Nuevo nombre:** Asociación de Diabetes de la Región de Murcia (ADIRMU).

Durante el resto del ejercicio 2025 se procede al registro de los nuevos Estatutos, pero termina el año sin la aprobación de dicho cambio por el Registro de Asociaciones.



DIPLOMAS A LOS MEJORES PROFES

Este reconocimiento es una nueva y emotiva iniciativa de **ADIRMU** que pone en valor la figura del docente como pieza clave en la seguridad y bienestar del niño con diabetes durante el horario escolar.

Los **Diplomas de Reconocimiento al Mejor Profe:**

- **Objetivo:** Agradecer públicamente a los maestros que se han implicado en el cuidado, la vigilancia de glucemias y el apoyo emocional del alumno durante el curso.
- **Momento de entrega:** Se suelen tramitar en **junio**, coincidiendo con el cierre del año académico, para que los niños puedan entregarlos como un regalo de despedida especial.
- **Participantes:** Es una acción conjunta donde la **familia** solicita el reconocimiento, el **niño** lo entrega personalmente y la **asociación** lo avala institucionalmente.
- **Significado:** Más allá del papel, estos diplomas refuerzan la **alianza entre salud y educación**, motivando a otros docentes a formarse en el manejo de la diabetes en las aulas.





VISITA PAPÁ NOEL

La visita de **Papá Noel** (encarnado por Alfonso Jiménez) es un momento muy simbólico del calendario de **ADIRMU**, que une la magia de la Navidad con un potente mensaje de **referente positivo**.

Lo más destacado de este encuentro del **15 de diciembre** fue:

- **Normalización tecnológica:** Al mostrar que el propio Papá Noel utiliza una **bomba de insulina**, los niños ven la tecnología no como una carga, sino como una herramienta que no impide ni siquiera al personaje más mágico del mundo cumplir con su labor.
- **Educación a través del juego:** El **cuentacuentos navideño escenificado** permite trabajar las emociones y la aceptación de la diabetes de una forma lúdica y cercana.
- **Sentido de comunidad:** Refuerza el papel de los **socios adultos** como guías y apoyo para los más pequeños, creando una tarde entrañable en la sede de la asociación.

10 AÑOS adirmu **ESCUELA DE DIABETES** Prudencio Rasique 2015-2025

CICLO Creciendo con diabetes

Lunes 15 de diciembre, a las 17,30 h

SESIÓN ESPECIAL NAVIDAD VISITA DE PAPÁ NOEL

- Entrega tu carta a Papá Noel
- No te pierdas el Cuentacuentos que ha preparado para nosotros
- Fotografía individual con Santa

Agradecimiento: Alfonso Jiménez

PARA NIÑO/AS DE TODAS LAS EDADES

Inscripciones

605 32 52 73
adirmu@yahoo.es

www.adirmu.org

FELIZ NAVIDAD A TODOS LOS PEQUES DE

adirmu

Actividades navideñas

- Lunes 15 de diciembre a las 17,30 h: **Visita de Papá Noel**
- Martes 23 de diciembre a las 10,30 h: **Ludoteca, manualidades y juegos**
- Martes 30 de diciembre a las 10,30 h: **Taller de cocina**

Sede de Adirmu
Palacio de los Deportes Murcia



CAPTACIÓN DE RECURSOS

Además de los ingresos de las cuotas de los asociados, ADIRMU ha planificado una serie de acciones estratégicas de captación de fondos durante **2025**, centradas especialmente en eventos solidarios y convenios institucionales.

Las actividades de captación de recursos más destacadas para este año son:

SUBVENCIONES DE ORGANISMOS PÚBLICOS

SUBVENCIONES DE FEDERACIONES

COLABORACIONES CON EMPRESAS PRIVADAS

PREMIOS Y CONCURSOS

RASTRILLOS BENÉFICOS, CARRERAS, STAND Y CAMPAÑAS

SOLIDARIAS

TEATRO BENÉFICO

LOTERÍA DEL NIÑO Y NAVIDAD

TIENDA SUGAR FREE

ALUMNOS EN PRÁCTICAS

COLABORACIÓN EN ESTUDIOS Y ENCUESTAS

DONATIVOS DE ASOCIADOS

SUBVENCIONES DE ORGANISMOS PÚBLICOS

La CARM y el Ayuntamiento de Murcia son los dos organismos que han financiado proyectos de ADIRMU en convocatorias de subvenciones por concurrencia.

SUBVENCIONES DE FEDERACIONES

La federación nacional de diabetes FEDE ha colaborado con varios proyectos de nuestra asociación

COLABORACIONES CON EMPRESAS PRIVADAS

Muchas empresas han colaborado a lo largo del año con nuestros proyectos, principalmente con el Día Mundial de la Diabetes y el Campamento.

PREMIOS Y CONCURSOS

Un año más La Voz del Paciente de Cinfa ha valorado favorablemente uno de nuestros proyectos

RASTRILLOS SOLIDARIOS

Viernes 31 de enero. **DIA SOLIDARIO EN EL COLEGIO MARCO**



Del 26 de febrero al 1 de marzo. **FERIA DE VOLUNTARIADO UCAM**

Desarrollado en el capítulo de divulgación.

31 de marzo. **RASTRILLO BENÉFICO CC Nueva Condomina**



8 de abril. **RASTRILLO SOLIDARIO Y CARRERA BENÉFICA.** CEIP Ntra. Sra. Ángeles. El Esparragal

30 de abril. **MERCADILLO PRO CAMPAMENTO EN EL CORTE INGLÉS**



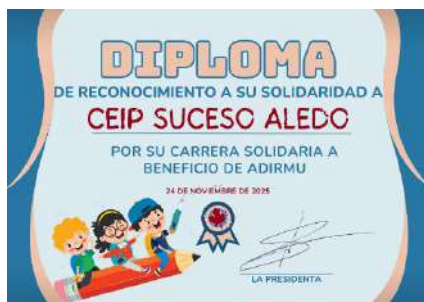
2 junio. **MOTEROS DE CHURRA**

6 de noviembre. **VIII COSTA CÁLIDA SPORT BUSSINES.**

Stand solidario Pro Reto 24 horas Día Mundial de la Diabetes



24 de noviembre. **CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SUCESO ALEDO.** Ceutí



TEATRO BENÉFICO

En 2025 Adirmu organizó una importante representación teatral benéfica con el fin de recaudar fondos para su campamento anual de niños y jóvenes con diabetes.

- **Obra:** Los Miserables.
- **Fecha:** martes, 17 de junio de 2025.
- **Lugar:** Teatro Romea, Murcia.
- **Compañía:** Estudiantes de Bachillerato del Colegio El Buen Pastor.
- **Impacto:** El evento fue un éxito rotundo de público, logrando fondos destinados íntegramente a becas y gastos del campamento de verano de la asociación.



DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

Aunque el DMD es una actividad propiamente de divulgación, este año se han realizado en este marco varias actividades de Captación de Recursos para:

- Sufragar los gastos propios del evento
- Publicar un documental en colaboración con Germán Romera sobre el reto #yo sudo por la diabetes



ADIRMU: Entidad sin ánimo de lucro y declarada de Utilidad Pública, TUS DONATIVOS DESGRAVAN

Para eso se llevó a cabo:

- Cantina solidaria
- Promoción para correr en cinta con Germán
- Camisetas edición 2025

LOTERÍA DEL NIÑO Y DE NAVIDAD



ADIRMU vuelve a vender los tradicionales números de la **Lotería del Niño**, para el sorteo del 5 de enero, y **de Navidad**, el 22 de diciembre, como una de sus principales vías de recaudación de fondos para sus proyectos y actividades sociales.

Para el sorteo de **2025** volvemos a jugar con los números 22869 y 73615, y dada la alta demanda, la asociación suele animar a los socios y amigos a reservar sus números cuanto antes.

TIENDA SUGAR FREE

Venta de productos para diabetes y de merchandising Adirmu, como camisetas y tazas.

ALUMNOS EN PRÁCTICAS

Una universidad realiza una aportación económica a la asociación por la tutoría de sus alumnos.

COLABORACIÓN EN ESTUDIOS Y ENCUESTAS

En algunos casos remuneradas además de para los socios también para la propia asociación.

DONATIVOS DE ASOCIADOS

- **DONATIVOS PUNTUALES:** Nuestra asociada Ana realiza en dos ocasiones aportaciones de las inscripciones de sus grupos de apoyo de psicología y dona los beneficios a ADIRMU.
- **CAMPAÑA BIZUM.** Algunas actividades como rifas o simplemente como ayuda también aportan fondos.



**TENDRAS UNA DEDUCCIÓN
EN LA DECLARACIÓN DE LA RENTA
DEL 80% DONADO**

CONVENIOS, ACUERDOS Y REUNIONES

Para la firma de convenios y acuerdos de colaboración con otras entidades, y/o para las acciones participativas, Adirmu lleva a cabo las actividades de este capítulo, que generalmente desarrollan los miembros de la Junta Directiva.

Destaca en esta línea la continuidad de los acuerdos y la cooperación con nuestras federaciones FREMUD y FEDE.

Dentro de estas actividades destacan:

CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON ENTIDADES PÚBLICAS

CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON ENTIDADES PRIVADAS

ALTA Y RENOVACIÓN DE ACUERDOS

REUNIONES Y ACTOS PÚBLICOS

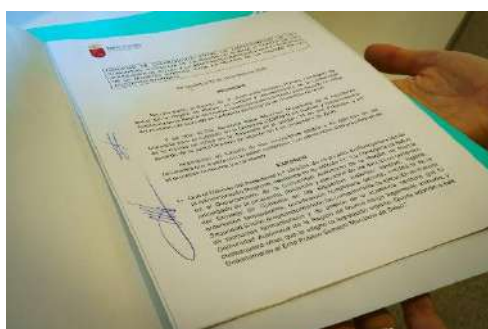
ASISTENCIA A EVENTOS Y GALAS CORPORATIVAS/ BENÉFICAS

ADHESIONES: FREMUD Y FEDE

CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON ENTIDADES PÚBLICAS

- 23 de diciembre. **Firma del Convenio de colaboración entre la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia** a través de la Consejería de Salud y la Asociación Murciana para el Cuidado de la Diabetes **ADIRMU**, para la mejora de la calidad asistencial sanitaria.

Este convenio destaca por ser el que permite a nuestros voluntarios atender a los debuts de diabetes en los hospitales.



CONVENIOS PARA LAS PRÁCTICAS ACADÉMICAS EN LA ASOCIACIÓN:

- Nuevos Convenios de cooperación educativa reguladores de las practicas externas entre las universidades:
 - Universitat Carlemany. Andorra
 - Universidad Internacional de la Empresa UNIE
- Convenio-tipo de colaboración entre el centro educativo privado de la consejería de educación y formación profesional y ADIRMU para el desarrollo de la formación en empresa u organismo equiparado, en régimen general, en los grados d y e de las enseñanzas de formación profesional.

Con los centros:

- FP Samaniego,
- FP Ramón y Cajal
- FP La Flota

CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON ENTIDADES PRIVADAS

Destacan los descuentos en páginas web de compras de productos de diabetes, como GLUCODY.

Y con entidades como:

- Fundación Davante para la atención diagnóstica gratuita de nuestros asociados
- Asociación AMUVIM, para la cooperación en actividades de voluntariado y formaciones.



ALTA Y RENOVACIÓN DE ACUERDOS

En dos proyectos:

- 3 de marzo. Apoyo y participación en el proyecto titulado **“Alteraciones intestinales en la diabetes tipo 2: estudio de mecanismos y evaluación de una intervención con butirato.”** solicitado por la investigadora María Ángeles Núñez Sánchez del Grupo de Obesidad Diabetes y Metabolismo del Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria Pascual Parrilla.
- 14 de marzo. Acuerdo de apoyo al grupo de investigación liderado por D. Francisco José Nicolás Villaescusa que dedica su investigación al **desarrollo de nuevas terapias para paliar consecuencias perniciosas de la diabetes.**

RENOVACIÓN DE LA CESIÓN DEL LOCAL DE LA SEDE

Cedido por Patrimonio del Ayuntamiento de Murcia, se procede a la renovación del acuerdo del local del Palacio de los Deportes, que a partir de este año deja de ser bianual para ser anual.

REUNIONES Y ACTOS PÚBLICOS

- MESA DE LA DISCAPACIDAD:

Participación en las Reuniones del Grupo de Trabajo Discapacidad, Empleo y Formación. Ayto. de Murcia.

- II ENCUENTRO DE SALUD COMUNITARIA ÁREA I:

Coordinación con los Centros de Salud del Área 1 para compartir los activos y presentar las actividades y servicios de la asociación



Logo of the Region of Murcia, Ayuntamiento de Murcia, Atención Primaria, and the Association of Health Promoters.

IV ENCUENTRO DE SALUD COMUNITARIA ÁREA I. SEMILLERO COMUNITARIO

Centro Municipal la Rosaleda en Algezares.
3 diciembre 2025.
De 08.30 a 15.00 horas

PROGRAMA

8:30 h. Bienvenida y presentación
Dña. Josefa Merín Hernández, Directora general de AP
D. Juan Manuel Lucas, Subdirector de continuidad de cuidados y cronicidad
D. Salvador Lacortel Gutiérrez, Pediatra de Algezares
D. Antonio Ramírez, Pediatra de Los Garres
D. Amancio Merín Sánchez (por confirmar)
Dña. Mª Isabel Sánchez López, Subdirectora médica de continuidad asistencial Área 1
Dña. María Solís Aguiló, Subdirectora de enfermería de continuidad de cuidados Área 1

9:00 h. Línea del tiempo: ¿desde dónde partimos y dónde estamos?
Dña. María Rosario Valverde Jiménez, Enfermera familiar y comunitaria, Supervisora Área continuidad cuidados

9:30 h. Experiencias de recomendación de Activos para la Salud desde las consultas de Atención Primaria.
Dña. Encarnación Martínez Mondéjar, Medicina Familiar y comunitaria, Medicina Preventiva y salud Pública.

10:00 h. Debate sobre la situación actual de los grupos promotores en Salud Comunitaria. Trabajo en equipo, integrantes y participación.
Grupos promotores de cada ZSS.

11:30 – 12 h. Descanso

12:00 h. Participación Comunitaria. Trabajo en red. Comunicación intersectorial, interdisciplinaria y grupal en los Equipos de Atención Primaria.
Dña. Claudia Carrasquilla, Psicóloga comunitaria

14:00 h Conclusiones finales
Dña. María Rosario Valverde Jiménez
Dña. Encarnación Martínez Mondéjar

ASISTENCIA A EVENTOS Y GALAS CORPORATIVAS/ BENÉFICAS

- 11 de junio. Evento “**EL PODER DE LA ACCIÓN SOCIAL**” organizado por Caixabank y el diario La Opinión con miembros de otras asociaciones y ONG murcianas, para poner en valor las necesidades de las personas que nos rodean y seguir reforzando una cultura inclusiva y diversa.
- 26 de octubre. **COORM. Santuario de la Fuensanta**
- 29 de noviembre. **GALA FARMACIA**. Finca Buenavista.



ADHESIONES: FREMUD Y FEDE

Continuamos siendo miembros activos de ambas.

- FREMUD

- cambia la presidencia que tiene carácter rotatorio y, a la mitad del año para a ADILOR, comenzando a ser presidente el mismo de la asociación de Lorca, Juan Francisco Perán.
- La sede de FREMUD continúa estando en ADIRMU como contemplan sus estatutos.
- Participamos en las Asambleas, reuniones, como las del CADMUR, y actividades que la federación, entre las que destaca:

27 de febrero. **DÍA REGIONAL DE LA DIABETES** organizado por FREMUD



- FEDE

A través de FREMUD seguimos formando parte y participando en las actividades de FEDE, que este año también ha cambiado de presidencia.

Participamos en actividades como:

- Congreso Nacional
- Congreso y comisión de Jóvenes
- Campañas
- Ayudas, premios y subvenciones.

ADMINISTRACIÓN INTERNA

Este departamento constituye el motor operativo de ADIRMU, garantizando que la estructura administrativa soporte con solvencia todas las actividades asistenciales y educativas. Durante 2025, el enfoque principal ha sido la **optimización de recursos** y la **transparencia financiera**, pilares fundamentales para el crecimiento de la asociación.

RECURSOS HUMANOS

- SOCIOS DE ADIRMU, DE NÚMERO Y DE HONOR
- JUNTA DIRECTIVA
- TRABAJADORAS
- VOLUNTARIOS
- GALARDONADA MUJER +Q DIABETES
- ALUMNOS EN PRÁCTICAS

CONTABILIDAD Y ADMINISTRACIÓN

GESTIÓN Y REDACCIÓN DE PROYECTOS

ATENCIÓN AL PÚBLICO

RECURSOS HUMANOS

El mayor capital de ADIRMU es su equipo humano

SOCIOS DE ADIRMU DE NÚMERO

Durante el 2025 el número de socios ha incrementado de 669 a 691, continuando un año más su ascenso significativo.

Hacemos una mención especial en esta memoria a GERMÁN ROMERA, que se volcó en cuerpo y alma, usando sus recursos propios, para visibilizar la diabetes en el gran RETO 24 HORAS #YoSudoporlaDiabetes



PADRINOS Y SOCIOS DE HONOR 2025

En el Día Mundial de la Diabetes se nombran

- PADRINO DE HONOR, a Álvaro Peña, Pintor que durante dos ediciones ha realizado el diseño de la camiseta oficial del Día Mundial de la Diabetes en Murcia.
- SOCIA DE HONOR, a Inocencia Cifuentes, socia de ADIRMU junto a sus dos hijos que también tienen diabetes y voluntarios los tres en diversas actividades de la asociación.



JUNTA DIRECTIVA

Durante el 2025 no hay cambio de Junta Directiva, continuando la formada en la Asamblea de 18 de abril de 2024 ostentada por:

- Presidenta: Asunción Sáez Sánchez
- Secretaria: Francisca Del Carmen Valera Galián
- Vicepresidente: Ernesto Valdés Vela
- Tesorero: Álvaro Abadía García
- Vocal: Catalina Gómez Martínez
- Vocal: María López Sáez

TRABAJADORAS

Contratados por ADIRMU figuran:

- Silvia Serrano Ayala
- Mari Carmen Torroglosa Martínez
- Irene Sánchez Serrano

Durante 2025 se incorpora al trabajador autónomo Roberto Ortiz, encargado del mantenimiento de la página web.

A esto se suma las especialistas autónomas que participan en el programa Rumbo con mi Diabetes Inmaculada Llopis, nutricionista y Jessica Peñaranda, psicóloga.

VOLUNTARIOS

ADIRMU cuenta con un listado de 50 voluntarios, algunos dados de alta con la Fundación Pere Tarrés, para llevar a cabo diversas funciones:

- Profesionales sanitarios: endocrino, médico de familia, nutricionistas, podólogo, psicólogos, trabajadores sociales...
- Monitores de ocio y tiempo libre: para el campamento y talleres.
- Para actividades puntuales: Día Mundial y otras campañas divulgativas.
- Voluntarias del Club de mamás, en Rastrillos principalmente.

GALARDONADA CON EL NUEVO PREMIO: MUJER +Q DIABETES

La nutricionista e investigadora **Inmaculada Llopis Alonso** es reconocida con el Premio MUJER + Q DIABETES por su contribución al cuidado de la Salud y la Diabetes, reconociendo la labor de Mujeres que destacan por su profesionalidad y apoyo a la mejora de la calidad de vida de las personas con Diabetes.

Inmaculada, voluntaria de esta Asociación desde 2015, representa la vocación por ayudar a los demás a mejorar su calidad de vida desde una perspectiva comprometida y de entrega, y es un referente para todos los niños con diabetes de la Región de Murcia porque desde su inicio ha participado como nutricionista en todos los campamentos de verano de niños con diabetes organizados por ADIRMU, además de realizar talleres y charlas de divulgación científica y formativos en la Escuela de Diabetes Prudencio Rosique, siempre de manera altruista con el propósito de mejorar la salud de las familias murcianas que han asistido, concienciando sobre la importancia de la educación y la promoción de la Salud.



ALUMNOS EN PRÁCTICAS

Continuamos con las prácticas curriculares de alumnos de Psicología, Nutrición, Educación Social, Pedagogía, Ciencias de la Actividad Física, y Máster, de las Universidades.

- Universidad de Murcia. UMU
- Universidad Católica San Antonio. UCAM
- Universidad de Valencia. VIU

Y sumamos:

- Universitat Carlemany. Andorra
- Universidad Internacional de la Empresa UNIE

También a alumnos de las Formaciones Profesionales de Administración, Dietética, Marketing..., de los centros:

- Politécnico
- Cesur

Y añadimos:

- FP Samaniego,
- FP Ramón y Cajal
- FP La Flota

CONTABILIDAD Y ADMINISTRACIÓN

Gestión Económica y Contabilidad

- **Control Presupuestario:** Seguimiento riguroso de ingresos y gastos, intentando cumplir los presupuestos aprobados.
- **Auditoría Interna:** Elaboración de los **Balances de Situación y Cuentas de Pérdidas y Ganancias** presentados y aprobados favorablemente en la Asamblea de mayo y el el registro de Utilidad Pública.
- **Cumplimiento Fiscal:** Gestión de impuestos, seguros sociales y obligaciones con la Agencia Tributaria.
- **Captación de Fondos y Subvenciones:**
 - **Justificación de Ayudas:** justificación económica de subvenciones públicas (Ayuntamientos, Comunidad Autónoma) y privadas.
 - **Acciones Benéficas:** Soporte administrativo en la venta de **Lotería de Navidad** y en la recaudación del **Teatro Benéfico** (venta de entradas y control de fila cero).
- Gestión de **Nóminas y contratos**
 - La administración económica de ADIRMU la realiza su trabajadora **Mari Carmen Torroglosa**, economista.
 - La **asesoría fiscal Área Asesores**, contratada por ADIRMU desde la solicitud del reconocimiento de Utilidad Pública, se ocupa de los Balances Económicos de cierre de año.
 - La gestión **laboral** la realiza de forma altruista la **Asesoría Moreabel**.

"La gestión administrativa de 2025 se cierra con un balance positivo, consolidando una estructura saneada que permite afrontar con garantías los retos del próximo ejercicio."

GESTIÓN Y REDACCIÓN DE PROYECTOS

Con el fin de la solicitud de ayudas, para la elaboración de esta Memoria, para las subvenciones y premios, y como archivo interno, todas las actividades se plasman en memorias individuales, continuando esta labor en manos de la trabajadora Irene Sánchez.

- **Elaboración de Memorias de actividades y justificaciones técnicas**Solicitud
- **Innovación y Mejora Continua**
 - **Actualización Estatutaria:** Soporte técnico para la modificación de los Estatutos y el cambio de nombre oficial a **Asociación de Diabetes de la Región de Murcia**.
- Difusión de los proyectos internos, ADIRMU saca a la luz **carteles, flyer, post y folletos**, de elaboración interna.

ATENCIÓN AL PÚBLICO

Esta atención recae en las tres Educadoras en Diabetes y trabajadoras de Adirmu, que realizan las funciones de recepción a los nuevos asociados en el momento del debut y la atención a los socios y al público en general.

- **Gestión de socios:** Coordinación de altas, bajas y mantenimiento de la base de datos (cumpliendo estrictamente con la **LOPD**).
- **Atención al Público:** Gestión de consultas telefónicas, presenciales y vía email, funcionando como primer punto de contacto para familias debutantes.
- **Convocatorias Oficiales:** Organización logística y administrativa de las **Asamblea General y Extraordinaria**, incluyendo la redacción de actas y registros y notificaciones legales.
-

♥ AGRADECIMIENTOS Y CIERRE

Al finalizar este recorrido por un 2025 lleno de retos y logros, desde **ADIRMU** queremos expresar nuestra más profunda gratitud a quienes hacen posible que nuestra labor siga creciendo. Nada de lo que hemos descrito en esta Memoria tendría sentido ni alcance sin vuestro apoyo.

Nuestro agradecimiento más sincero a:

- **Nuestros Socios y Socias:** El corazón y motor de la asociación. Vuestra confianza y compromiso son los que nos permiten mantener nuestra independencia y seguir ofreciendo servicios de calidad.
- **Entidades Públicas e Instituciones:** Por respaldar nuestras iniciativas y reconocer la importancia de la diabetes en la agenda de salud pública de la Región de Murcia.
- **Empresas y Patrocinadores:** Por vuestra responsabilidad social y por creer en proyectos solidarios que mejoran la vida de las personas.
- **Universidades, Centros Educativos y Profesionales Sanitarios:** Por ser nuestros aliados en la formación y la investigación, ayudándonos a que la **Escuela de Diabetes Prudencio Rosique** sea un referente.
- **Asociaciones y Federaciones:** Por tejer con nosotros esa red de asociacionismo y voluntariado que nos hace más fuertes ante las adversidades.

Gracias a todos por vuestro **cariño y dedicación**. Gracias por ayudarnos a que la diabetes deje de ser una "enfermedad invisible" y por acompañar a cada niño, joven y adulto en su camino hacia la autonomía.

Porque juntos, somos mucho más que diabetes.